WEEKLY SingaLife

デイリースポーツ特約
木曜日発行
FREE
5月5日号
2022
No.315
Licence Number MCI (P) 021/04/2022

鷲見玲奈アナ
記憶に残る一番うれしかったエピソード

フリーアナウンサーの鷲見玲奈（31）が15日、大阪府内で行われた「アサヒビール ミュージアム」のオープニングイベントに笑い飯と登場し、記憶に残る一番うれしかったエピソードとして「内定をもらった時」について語った。
各局を落とされ、「必要とされていないのかなあ。このまま人生どうしようかと思った」とあきらめかけた時にテレビ東京から内定をもらったといい、「実家にいたんですけど、母と抱き合って喜びました」と笑顔で振り返っていた。

巻頭特集

2022 ホリデー・プログラム — 4-5

INDEX

編集後記

海外で初めての子育て、孤独な育児を想像していましたが、そんなことはありませんでした。ほぼ毎日散歩がてら家の前のスーパーに行くので、店員さんと顔見知りになり、娘を可愛がってもらっています。いつも声をかけてもらえて本当にありがたいです。おかげで娘は人が大好きになりました。日々、人の温かさに救われています。(人事A)

発行所

Fifty One Media Pte Ltd

Twenty Anson #11-01,
20 Anson Rd, 079912

info@fiftyonemedia.com

http://singalife.com

印刷所

Times Printers Pte Ltd

Permit No.

MCI (P) 021/04/2022

Managing Director
飯田 広助

Sales Japanese
榊原 亮
中根 隆
太田 優

Sales Non Japanese
Hy Yap、Rachael Yap
Iffa Hayami

Staff
益田 ゆきえ
太田 直子
Audrey Boonsan
山岡 明日香
安藤朱里
大庭尚子

Producer, Business Partner
新谷 哲士
(Trend Pot Inc.)
三好 辰也
(PT. Kiuplat Media)

Contributor
松田 浩隆
長野 里佳

広告のお問い合わせ
info@fiftyonemedia.com (IIDA)

2022 ホリデー・プログラム

夏のおすすめサマーキャンプ 2022 ！

長い夏休み！子供たちには貴重な体験をたくさんしてほしい！そんな親たちのニーズに応えつつ、子供たちが有意義な時間を過ごすことができるシンガポールのイチ押しサマーキャンプをご紹介します。

スポーツ Camp Asia' s multi adventure camp
アーチェリー、ロッククライミング、ドローン、自然遊びやスイミングサバイバル、いかだ作りなどの経験を通し、生きる術を身につけられるプログラムをご提供しています。

スピーチ、ドラマ、パブリックスピーキング
Helen O'Grady Drama Academy
各クラスは毎週違った、ユニークなカリキュラムが用意され、人前で分かりやすく流暢に話すこと、物語を理解することでの創造性などを培うことができます。

読み書き・パブリックスピーキング、ドラマなど
Wonderlit
子供達の読み・書き・話す力を最大限に引き出してくれるプログラム。学習は、literacy(phonics と reading)、communication skill (writing と speech) で構成された、シンガポール現地校のシラバスに沿っています。

スイミング
SwimRay
初心者のお子様には必須の swims afer テストに合格するまでの基礎的なスキルを、上級者のお子様はストロークができることを目指します。ライフスキルとしてスイミングが身に付くプログラムを提供しています。

アート Tree Art
「教育から幸せを」というブランドコンセプトを掲げ、今ではシンガポールで最も プロフェッショナルなアート教育を提供している場となっています。

◀ NEXT

ここで紹介した５サマーキャンプには、他にも多くのホリデープログラムのご用意がございます。長いホリデー期間、子供達にかけがえのない体験をさせてあげましょう！

Tree Art

アート、絵画、その他多数のプログラム (体験クラスあり)

アートを学ぶ目的は、芸術家になることだけではありません。学びながら生徒たちがスキルを伸ばし、自己実現をすることが重要です。自由な目標に向かって絵を描けば良いのです。TREE ART の教育は想像力と創造力を刺激し、バラエティーに富んだコースや活動を通して、子供たちは世界の多様性への理解を深めています。

日時 校舎によって異なります

場所 シンガポール国内に 10 か所以上の教室があります。Orchard / Kovan / Lor chuan / Jurong East / Farrer Park / Tampines / Paya Lebar / Sentosa / Punggol / East Coast / Bukit Panjang

種類 アート　**対象年齢** 3 ～ 18 歳　**料金** お問い合わせ時にお知らせします。

お申込み方法 8941-1111 までお問い合わせください。

TEL 8941-1111　**メール** marketing@treeartsg.com

Webサイト https://treeart.co

TREE ART From Education To Happiness

Karate Nation

空手道

幅広いプログラムがあり、年齢別のグループで指導が行われます。規律ある態度が身につき、素晴らしい空手経験ができます。空手への情熱を持ち、空手から学びを得るため、生徒たちが中心となり日々技を磨いています。

日時 月曜日 17:30 ～ 18:30：4 ～ 6 歳／月曜日 18:30 ～ 19:30：7 ～ 10 歳以上／火曜日 17:00 ～ 18:00：7 ～ 10 歳以上／日曜日 12:00 ～ 13:00：7 ～ 10 歳以上

場所 149c Selegie Rd, Singapore 188314

種類 空手　**対象年齢** 4 ～ 10 歳

料金 1レッスン=35 ドル／3 カ月=360 ドル／6 カ月=650 ドル／12 カ月=1200 ドル

お申込み方法 レッスンのご予約はこちらから！ https://karatenation.classcard.app

TEL 9107-0360　**メール** cyril@karate-nation.com

Webサイト https://karate-nation.com

シンガポール リリック オペラ

青年・児童のコーラス

ボイストレーニングやパフォーマンススキルなどの総合プログラムです。オペラ、オラトリオ、コーラス、ミュージカル、そして専門用語、歴史、オペラ作曲家の人生も学びます。まったくご経験のない初心者の方もご入団いただけます！

日時 リハーサルは、毎週土曜日午前9時から午後2時にグッドマン・アーツ・センターにて。

場所 Singapore Lyric Opera Studio. 90 Goodman Road, Block B #01-07 Goodman Arts Centre S439053

種類 合唱　**対象年齢** 6~25 歳　**料金** お問い合わせ時にお知らせします。

お申込み方法 オーディションのご予約は、info@singaporeopera.com.sg までメールでお問い合わせください。

TEL 6344-0039　**メール** info@singaporeopera.com.sg

Webサイト singaporeopera.com.sg

Bubble Gymnastics

青年・児童のコーラス

親子で参加できる入門プログラムです。プロのコーチが、探索やウォーミングアップに始まり、歌や踊りを交えて基本的な体操のスキルを指導します。ウォーミングアップ中は親御さんも一緒にストレッチしてみては？

日時 水曜日を除く月曜~日曜日

場所 200 Turf Club Rd, #02-04, Singapore 287994

種類 体操　**対象年齢** 歩き始めてから3歳　**料金** 385ドル/11 週間、新規登録料 50 ドル

お申込み方法 www.bubblesgym.com.sg/recreation-gymnastics-class

TEL 6466-4656　**メール** info@bubblesgym.com.sg

Webサイト www.bubblesgym.com.sg

シンガポールの塾の先生方に聞きました!

オンライン学校説明会の見どころ!

第5回帰国生向けオンライン学校説明会が5月14日より開催します。日本全国の帰国子女受け入れ校が参加するオンライン学校説明会での見どころについて、協賛くださったシンガポールの塾の先生方にお聞きしました。

1. 説明会の注目すべきポイントとは?

インターネットなどの情報、周囲の評判ではなく、**保護者様が直に感じたこと**を大切にされるといいと思います。 WAOシンガポール　川中大和先生

自分にあった学校を見つけるためには、**そもそも自分の送りたい学校生活が何なのか**明らかになっていますか? 授業や宿題の様子を気にする、部活動や海外研修、探求活動など特別活動を気にする、進学に対する考え方を気にする、まずそのことを明らかにする時間を取り、その後で説明会に臨む方がいいでしょう。 学習サロンSELF　有岡瑛志先生

「自分を知る」こちらが大事になってくると思います。**自分のことが分からないと合う学校を見つけられません**ので、説明会前のお話になりますが「入学後何がしたいのか」「将来はどんな道に進みたいのか」こういったことをご家族で話しあっておくことをお勧めいたします。 早稲田アカデミー・シンガポール校　佐藤瑛先生

2. 説明会で質問すべきこととは?

「帰国生は入学後に**クラスの中でどんな役割**をすることが多いですか?」と質問されると実際に入学後のお子様のイメージが掴めるのではないかと思います。 早稲田アカデミー・インター校　五十嵐敢先生

どうしても入試科目や形態、難易度が気になると思います。しかしもっと重要なポイントとして**テストでは測れないような自分の強み**やこれまでの活動、海外経験をきちんと評価してくれるかどうか、そしてそれをさらに伸ばせる環境かどうかを聞いてみてください。 オービットアカデミックセンター　満仲孝則先生

海外子女、帰国子女とひと言で言ってもそれぞれの背景や経験はさまざまです。不安な点の質問も是非しながらも、もっと**帰国後が楽しみになるようなワクワクするような質問**もしていただけたらいいんじゃないかと思います。 学習塾KOMABA　石川晋太郎先生

※4/21号掲載の教育特集号にて一部、先生方とコメントに誤りがございました。ただしくはこちらの表記となります。大変申し訳ございませんでした。

第5回 オンライン学校説明会

日時・視聴方法

2022年 5/14(土)〜5/29(日)

*平日は17時から、土日は9時から開催(いずれもシンガポール時間)

参加校: 日本の帰国子女受け入れ校全81校
(日本のインターナショナルスクール1校、大学3校を含む)

参加費: 無料　**主催:** SingaLife　**共催:** taiken consultant

説明会ご視聴までの流れ

1. SingaLifeのオンライン学校説明会案内ページより、説明会のお申込登録をお願いいたします。(4月中旬公開予定)
2. 自動送信メールにて本登録用URLをお送りいたしますので、ご視聴希望される学校様の参加登録の手続きをお願いいたします。
3. 説明会当日、自動送信されます各学校の視聴用URLよりアクセスをお願いいたします。
4. 説明会のご視聴

参加校一覧 敬称略

関東エリア

啓明学園中学校高等学校(東京都・男女共学)
工学院大学附属中学校・高等学校(東京都・男女共学)
国際基督教大学(ICU)(東京都・男女共学)
国際基督教大学高等学校(東京都・男女共学)
渋谷教育学園渋谷中学高等学校(東京都・男女共学)
玉川学園 中学部・高等部(東京都・男女共学)
東京成徳大学中学校(東京都・男女共学)
東京都市大学等々力中学校・高等学校(東京都・男女共学)
ドルトン東京学園 中等部・高等部(東京都・男女共学)
広尾学園小石川中学校・高等学校(東京都・男女共学)
広尾学園中学校高等学校(東京都・男女共学)
文化学園大学杉並中学・高等学校(東京都・男女共学)
法政大学(東京都・男女共学)
宝仙学園中学校・高等学校　共学部理数インター(東京都・男女共学)
武蔵野大学附属千代田高等学院(東京都・男女共学)
目白研心中学校高等学校(東京都・男女共学)
ローラス インターナショナルスクール オブ サイエンス(東京都・男女共学)
神奈川大学附属中・高等学校(神奈川県・男女共学)
関東学院六浦中学校・高等学校(神奈川県・男女共学)
清泉小学校(神奈川県・男女共学)
桐光学園 中学校・高等学校(神奈川県・男女共学)
法政大学第二中・高等学校(神奈川県・男女共学)
森村学園中等部高等部(神奈川県・男女共学)
西武台新座中学校(埼玉県・男女共学)
市川中学校・高等学校(千葉県・男女共学)
東邦大学付属東邦中学校・高等学校(千葉県・男女共学)
土浦日本大学高等学校(茨城県・男女共学)
佼成学園中学校・高等学校(東京都・男子校)
巣鴨中・高等学校(東京都・男子校)
立教池袋中学高等学校(東京都・男子校)
逗子開成中学校・高等学校(神奈川県・男子校)
桐朋女子中学校・高等学校(東京都・男子校)
江戸川女子中学高等学校(東京都・女子校)
鴎友学園女子中学高等学校(東京都・女子校)
大妻多摩中学高等学校(東京都・女子校)
大妻中野中学校・高等学校(東京都・女子校)
共立女子中学高等学校(東京都・女子校)
国本女子中学校・高等学校(東京都・女子校)
京華女子中学・高等学校(東京都・女子校)
実践女子学園中学校(東京都・女子校)
十文字中学・高等学校(東京都・女子校)
昭和女子大学附属昭和中学校(東京都・女子校)
女子聖学院中学校高等学校(東京都・女子校)
田園調布学園中等部・高等部(東京都・女子校)
東京都市大学付属中学校・高等学校(東京都・女子校)
富士見丘中学高等学校(東京都・女子校)
富士見中学校高等学校(東京都・女子校)
神奈川学園中学校・高等学校(神奈川県・女子校)
カリタス女子中学高等学校(神奈川県・女子校)
聖セシリア女子中学校・高等学校(神奈川県・女子校)
清泉女学院中学高等学校(神奈川県・女子校)
聖園女学院高等学校・中学校(神奈川県・女子校)
大妻嵐山中学校・高等学校(埼玉県・女子校)

関西エリア

上宮学園中学校・上宮高等学校(大阪府・男女共学)
大阪国際中学校高等学校(大阪府・男女共学)
関西大倉中学校・高等学校(大阪府・男女共学)
関西学院千里国際中等部・高等部(大阪府・男女共学)
近畿大学附属高等学校・中学校(大阪府・男女共学)
清風南海中学校・高等学校(大阪府・男女共学)
同志社国際中学校・高等学校(京都府・男女共学)
立命館宇治中学校・高等学校(京都府・男女共学)
立命館大学(京都府・男女共学)
大阪明星学園 明星中学校・高等学校(大阪府・男子校)
四天王寺高等学校・中学校(大阪府・女子校)
京都光華中学校/京都光華高等学校(京都府・女子校)
ノートルダム女学院中学高等学校(京都府・女子校)
松蔭中学校・松蔭高等学校(兵庫県・女子校)
武庫川女子大学附属中学校・高等学校(兵庫県・女子校)

その他のエリア

札幌日本大学高等学校(北海道・男女共学)
仙台育英学園 秀光中学校(宮城県・男女共学)
日本航空高等学校山梨(山梨県・男女共学)
国際高等専門学校(石川県・男女共学)
日本航空高等学校石川(石川県・男女共学)
佐久長聖高等学校(長野県・男女共学)
麗澤瑞浪中学・高等学校(岐阜県・男女共学)
国際高等学校(NUCB International College)(愛知県・男女共学)
立命館アジア太平洋大学(APU)(大分県・男女共学)
海陽中等教育学校(愛知県・男子校)
山梨英和中学校・高等学校(山梨県・女子校)
不二聖心女子学院中学校・高等学校(静岡県・女子校)
早稲田大学系属早稲田渋谷シンガポール校(シンガポール・男女共学)

協賛塾

ドローン違法飛行で空軍機が航路変更 被告に5万Sドルの罰金刑

2020年9月に無人航空機（ドローン）を違法に飛ばし、シンガポール空軍（RSAF）の飛行機2機の針路を変更させたウン・ヨクセン被告（43）に14日、5万1千Sドルの罰金刑が下された。この事件では、空軍機に衝突の危険が生じたのに加えて、RSAFは30分間に渡って滑走路の閉鎖を余儀なくされた。ストレーツ・タイムズ紙は、ドローンの違法飛行に関連した事件においては、過去最高額の罰金刑が科されたと伝えている。

（裁判にて）検察側は、ウン・ヨクセン被告の違法行為が空軍機の航路変更と滑走路閉鎖の両方を引き起こした初の事例だと訴えた。

裁判長は判決の言い渡しに先立ち、ウン被告の行為が軍の活動を中断させものであることに言及した。ウン被告は、この日、無人航空機（UA）に関連した3件の容疑で有罪を認めた。判決の決定にあたっては、この他14件の容疑が加味されたという。

シンガポールの"働きたい会社" トップ3はユニリーバ、スタンダード・チャータード、プルデンシャル

ビジネス特化型SNSのリンクトインは4月16日、シンガポールの"働きたい会社"を順位付けした「トップカンパニー」を公表した。コロナ禍によりフレキシブルワークが普通になる中、本勤務形態を認める企業が上位に付けた。この混乱時にスキル向上の機会を提供した企業も努力が認められた。トップカンパニー15社のうち、1位は大手消費財メーカー・ユニリーバ、2位スタンダード・チャータード銀行、3位は保険会社・プルデンシャルだった。

本ランキングは、「昇進の可能性」、「会社のつながり」、「スキルの獲得」など7軸に渡るリンクトインのデータを基に編纂したもの。ユニリーバは昨年11月にハイブリッドワーク（テレワークとオフィス勤務の併用）を恒久化。スタンダード・チャータードは今年500万Sドルを社員用グローバルラーニングハブに投資する。プルデンシャルは従業員のデジタルスキル向上を図るためニーアンポリテクニックと提携を結んだ。

新型コロナ罹患後に重い症状経験 シノバック製ワクチン接種者はファイザーの5倍

中国シノバック製新型コロナワクチン「コロナバック」を接種した人は、米ファイザー・独バイオンテックが共同開発した「コミナティ」を打った人に比べ、新型コロナ罹患後に重い症状を経験する可能性が5倍高いことが、国内の調査で分かった。感染する確率も、シノバック製ワクチン接種者はファイザー製ワクチン接種者の2倍超、モデルナ製ワクチン接種者の約6倍高いという。

感染症専門家が実施した本調査はファイザー・バイオンテックやモデルナなどのmRNA（メッセンジャーRNA）ワクチンと不活化ワクチン（新型コロナウイルスの感染力を失わせ、原材料に使用）について、有効率の差を調べたもの。不活性ワクチンにはシノバックやシノファームのワクチンが含まれる。

調査報告書は、不活性化ワクチンはmRNAワクチンより予防効果が低いが、両方とも重症化防止に有効であり、ワクチンが新型コロナ対策の主要戦略であることは変わらないとしている。

昨年の児童虐待件数 過去最高を記録した2020年上回る

2021年は関係当局による捜査が行われた児童虐待の件数が激増。10年間の最多を記録した2020年から、またさらに増えたことが、社会・家族開発省（MSF）のデータにて明らかになった。MSFの児童保護サービス（CPS）が昨年調査した児童虐待事例は2141件に達し、2020年の1313件を63%上回った。

2021年度の捜査件数のうち、大部分を占めたのは育児放棄だった。その件数は、2020年の375件より2倍以上多い910件となり、前年比最大の増加を示した。育児放棄には、親の監督不行き届き、精神的虐待や子どもに満足な医療措置を受けさせない医療ネグレクトなどが含まれる。また、性的虐待も前年比70%増の443件に上り、11年間で最多を記録した他、肉体的虐待も同16%増の788件となった。

食品廃棄物を肥料に転換する試験プロジェクト 2024年までにタンピネス全域に拡大

食品廃棄物を肥料と水に転換する装置を試験設置するプロジェクトが、2024年までにタンピネス全域に拡大される。この装置は、すでに1台がタンピネス西部のHDB住宅エリアに設置され、昨年1月以来、スーパーマーケット3店と生鮮市場を含む6事業者が利用。1日あたりの廃棄物処理能力は、400kgに上り、これまでに約4万4100kgの食品廃棄物を処理してきた。生成された肥料は、地区の造園事業に利用されているほか、住民にも配布されている。

コーヒーショップや食品販売店も、装置を利用する意向を示しており、今後は、東部、北部などタンピネス地区内3ヵ所に追加設置される計画だ。

装置の設置に伴い、食品廃棄物の処理をこれまで担ってきた廃棄物処理場に運搬する食品廃棄物が減ることから、装置の設置は、運搬に際し、トラックから排出されるカーボンフットプリントや関連コストの削減にもつながると期待されている。

国内世帯の約10%が水道料金未払い

水道料金が未払いの世帯が、国内全体で15万世帯あることが判明した。国内全139万世帯の約10%にあたる。このうち、約1200世帯は、未払い額が、2500Sドル以上に上る。デスモンド・タン国務相（持続可能性・環境担当）が5日、議会で明らかにした。

一方、電気料金が未払いの世帯は、約1万3千世帯となっている。

また、タン氏によると、公益事業庁（PUB）は、水道料金を2500Sドル以上滞納している世帯に、水道水の流量を制限する装置を設置している。さらに、タン氏は、電気料金の滞納世帯が、料金を先払いし、その一部を未払い分の支払いに充てることで、引き続き電力の供給を受けられる制度"Pay-as-You-Use"を水道料金にも導入する案に関し、「昨年8月以降、一部の水道料金滞納世帯を対象に、同様の制度を試験運用しており、試験運用を通じてデータの収集を続け、対象世帯を拡大するかを決定する」と述べた。

ロシアの国連人権理事国資格停止決議
シンガポールは棄権「調査委の報告待つべき」

シンガポールは、ニューヨークの国連総会で4月7日、行われたウクライナに進攻したロシアの国連人権理事会理事国としての資格を停止する決議において、棄権した。

シンガポール外務省（MFA）は、棄権の理由について、「国連人権理事会が3月に設置したウクライナにおけるロシアによる人権侵害に関する国際調査委員会の調査結果を待つべきだ」と説明。MFA報道官は8日、メディアの取材に際し、「ブチャを含むウクライナの町における多くの民間人の犠牲および民間施設の破壊を伝える報道・映像に接し、シンガポールは深い懸念と悲しみを抱いている」と述べるとともに、調査委員会が証拠を収集できるよう関係国すべてに協力を求めた。

決議は、国連加盟193ヵ国中、93ヵ国が賛成し、可決。24ヵ国が反対したほか、シンガポールに加え、インドネシア、マレーシア、パキスタン、スリランカ、アラブ首長国連邦（UAE）など計58ヵ国が棄権した。

ダイソー、5月から外税方式に変更

日系ディスカウントストア、ダイソーは5月1日から、シンガポール国内店舗での商品販売価格を、内税方式から外税方式に変更する。同社は現在、商品を一律、税込み2Sドルで販売しているが、課税方法の変更に伴い、物品・サービス税（GST）が商品価格に加算される。

利用客の多くは、「石油・ガソリン価格も上昇するなか、ダイソーの値上げにはあまり驚いていない」などとしており、わずかな値上げは、今後の利用に影響を及ぼさないもようだが、「ダイソーは安くて便利だから、気に入っているが、値上げをするのであれば、代わりにスーパーで買い物をするかもしれない」などといった声も一部の利用客から聞かれた。

これまで商品を内税方式で販売しているダイソーと同業のディスカウント小売り、ValuDollarは、「原材料費や輸送・運営費が大幅に上昇している」としたうえで、代替の調達先を見つけ、今後も低価格を維持する方針を示している。

紀伊国屋ジュロン店、5月で閉店

紀伊国屋書店は島内西部の商業施設「ジェム」に出店中のジュロン店を来月、閉店する。ジュロン店の最終営業日は5月9日だ。ジュロン店の閉店により、紀伊国屋書店の当地店舗はオーチャード地区の大型商業施設ニーアン・シティの本店とブギス・ジャンクション店の2店を残すのみとなった。

紀伊国屋書店パシフィック・エイシアン地区総支配人の川上幸弘氏は、ストレーツ・タイムズ紙に対し、「一番の問題は賃料だと述べ、「過去2年間は政府の補助金のおかげで賃借料が抑えられていたが、ニューノーマルに向け前進する中で、近く賃料が値上げになる」と話した。川上氏はさらに、ジュロン店は新型コロナウイルス感染症の世界的大流行が発生する以前から客足が減少し続けていたと明かした上で、「それでもなお、コロナ禍の中で、私たちは最善を尽くした。これらの問題が、長引く売上低迷と相まって、投資利益率に悪影響を与えた」と続けた。

QS科目別世界大学ランキング シンガポール国立大学、南洋理工大学はアジア最高峰

英国の大学評価機関クアクアレリ・シモンズ（QS）は4月16日、2022年度科目別世界大学ランキングを発表した。シンガポール国立大学（NUS）の16科目と南洋理工大学（NTU）の7科目を合せ、23科目が世界トップ10にランクインした。本ランキングはアジア圏376校を含む世界の大学1543校を、「学術的評判」、「雇用者の評判」、「教員・学生比率」や「論文被引用数」などについて評価したもの。シンガポールは上位10以内の科目数で香港（7科目）、中国（4科目）と日本（3科目）を上回り、ランキングでも上位に付けた。

QSランキングによると、10位以内に占める科目数に基づき、シンガポールがアジア最高峰の高等教育システムを有する。世界でも米国、英国、スイスに次ぎ4位に付けた。NUSとNTUは工学・リサーチ分野が突出しており、石油化学ではNUSが2年連続1位に。この他、当地の工学科目5科目がトップ10に入った。

オンライン購入品 梱包材の返却・再利用 試験プロジェクトが運用開始

梱包ごみ削減を目指し、オンライン購入品の梱包材を返却して再利用するという取り組みの試験プロジェクトが運用開始となった。世界自然基金（WWF）シンガポールが4月5日に発表した本取り組みは、昨年11月に公表された調査結果に基づくもの。それによると、eコマースプラットフォームからシンガポール国内全域に配送される小包は1日あたり約20万個に上るという。これから9月までの間、本プロジェクトの参加ブランド／小売店のオンラインストアでは商品購入者が再利用可能な梱包材を選択できるようになった。

WWFシンガポールによると、再利用可能な梱包材は、無料にて、配送業者、ブランドの実店舗（ある場合）またはシングポストの郵便受箱に返却可能だ。ウェットワイプやハンドサニタイザー等の販売会社「クローバーソフト」、ヘアケア商品メーカー「ダヴィネス」、食料雑貨販売店「アンパックト」を含む事業体10社超が本取り組みに参加している。

ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ 映画「アバター」グローバルツアー展12月開催

国内の新型コロナ関連規則緩和と国境再開を受け、シンガポール政府観光局は観光回復への準備を加速させている。旅行の繰延需要を捉えるべく、新アトラクションや観光体験の企画が進行中だ。その1つがガーデンズ・バイ・ザ・ベイの「アバター：ザ・エクスペリエンス」。国内の温室クラウドフォレストが大ヒットSF映画『アバター』の舞台である架空の惑星〝パンドラ〟に変貌を遂げる。

「アバター：ザ・エクスペリエンス」は星系体験型エンタテイメント企業シティ二オン、ディズニーのロケーションベースエクスペリエンス部門、映画監督ジェームズ・キャメロン氏と米独立系映画製作会社ライトストーム・エンターテインメントの共同事業で、映画『アバター』を題材にしたグローバルツアー展。12月に興行開始の予定だ。惑星パンドラの神秘的な生き物や生物発行体の世界など、作品の重要な要素がフィーチャーされ、（アバターの世界を）疑似体験できるという。

ベトナム

ロシアと初の合同軍事演習を実施へ

越外務省は「両国間の団結強化」を強調

ロシアの通信社「スプートニク（Sputnik）」が4月20日に報じたところによると、ベトナムとロシアが近く、初の合同軍事演習を行うという。

この報道について、レ・ティ・トゥー・ハン報道官は21日に開かれた外務省の定例記者会見で、「ベトナムの一貫した方針として、合同軍事演習や交流、スポーツ・軍事コンテストへの参加など、ベトナムが展開する他国との一連の国防安全保障分野での協力活動は、地域と世界における平和・協力・発展に向けた友情や団結、相互理解の強化を目的としている」とコメントした。

なお、スプートニクによると、合同軍事演習に参加するのは、ベトナム人民軍とロシアの東部軍管区。両国国防省は、オンライン会議で実施計画について話し合ったとされるが、具体的な日時や場所は明らかにしていない。

ベトナム

ソンラ省 世界最長の歩行者用ガラスブリッジが4月末に開通

西北部地方ソンラ省モックチャウ郡ムオンサン村で4月30日の南部解放記念日、歩行者用ガラスブリッジとしては世界最長となる「バッククロン橋」が開通する。

「バッククロン橋」は全長632m、幅2.4m、地面からの高さは最も高いところで約150m。床にはフランスのサンゴバン社製の3層の強化ガラスが使用されており、厚さは40㎜。橋にはイルミネーションとサウンドのシステムが搭載され、訪問者の顧客体験向上に繋げている。

2020年2月に承認された同案件は、投資総額7730億ドン（約43・4億円）で、2021年初めに着工した。橋のふもとには鍾乳洞があり、洞窟内には、かつてこの地で暮らしたタイ族による彫刻が残されている。橋から眺める圧巻の景色は一見の価値があり、「バッククロン橋」はモックチャウ観光の新たな目玉となることが期待されている。

「バッククロン橋」を渡るための休日チケットは大人が65万ドン（約3652円）、子供が45万ドン（約2528円）。平日チケットは10万ドン（約562円）安くなる。また、ソンラ省の住民や学生には割引料金が適用される。

なお、「バッククロン橋」は、西北部地方ライチャウ省のロンマイ橋、同ソンラ省モックチャウ郡の「ラブブリッジ」に次ぐ国内3本目のガラスブリッジ。「バッククロン橋」は現在、ギネス申請中で4月末か5月初めには「世界最長の歩行者用ガラスブリッジ」として認定される見通し。因みに、これまでの最長記録は中国・広東省にある全長526mのガラス橋だった。

インドネシア

ジョコウィ大統領、3期目続投の憶測を否定

インドネシアのジョコ・ウィドド（通称ジョコウィ）大統領は閣僚らに対し、2024年に予定されている次期大統領選挙の延期を求めることを中止するように命じ、法で定められた任期を超えて大統領を務めるのではないかという自身への憶測を抑制した。ジョコウィ大統領の任期延長については、憲法改正または選挙延期の二案が持ち上がり、有力な政治家らが支持を表明したことから、世界3番目に大きい民主国家・インドネシア国内でここ最近、注目が高まっていた。

ジョコウィ大統領は4月5日の閣僚会議において、「（大統領選）の遅延や（大統領任期の）延長を口にすべきではない。もうたくさんだ」と発言。この発言は翌日、国家官房長官のユーチューブチャンネルで公開された。ジョコウィ大統領の任期延長案は苦難の末に達成した民主改革への脅威に対する不安を増長させたとして、評論家らは大統領の曖昧な反応を激しく非難していた。

ベトナム

全国の成人のスマホ利用率、22年末に85％目指す

情報通信省が発表した2025年までのデジタルインフラ国家戦略計画案の草案と2022年の計画によると、2022年末までに全国の成人のスマートフォン利用率を85％に拡大させることを目標に掲げている。同省傘下の通信局によると、目標達成の一環として、フィーチャーフォンの契約件数1000万件をスマートフォンの契約件数8600万件に切り替えることが必要だという。2022年3月までに、スマートフォンの契約件数は9350万件、成人の利用率は73・5％に達している。

現在、スマートフォンの利用率が最も高いのは、北部紅河デルタ地方ハイフォン市の78・4％。続いて、◇南中部沿岸地方ダナン市（利用率77・8％）、◇ホーチミン市（同75・7％）、◇ハノイ市（同74・5％）などの順となっている。

また、スマートフォンの利用率が低い省・市は、◇東北部地方ハザン省（利用率56・1％）、◇西北部地方ライチャウ省（同56・6％）、◇西北部地方ディエンビエン省（同57・6％）、◇西北部地方ソンラ省（同58・3％）などとなっている。

マレーシア

医療用大麻 合法化検討へ

マレーシア内閣は医療用大麻の使用と大麻産業構築の合法化に伴う政策課題を協議していく考えであることを、医療用大麻に関する議員総会が明らかにした。

同国のイスマイル・サブリ・ヤーコブ首相も主席した4月12日の集会後に出された声明の中で、議員総会は、「世界40ヵ国超が医療用大麻の消費を合法化済だ。我々は、医療や研究を目的とする大麻産業は、国に多くの利益をもたらし得るものであり、マレーシアにも（参入の）余地と大きな機会があると確信している」との見解を示した。さらに、「イスマイル・サブリ首相は大麻産業に関わる課題に前向きな反応を示し、本件のさらなる詳細を内閣で話し合っていくと発言した」と伝えた。

議員総会によると、大麻、違法／常習性薬物と同様の興奮作用と鎮痛効果がある植物のケツム（またはクラトム）および医療マリファナ産業は世界全体で、600億リンギット（1兆7910億円）規模だという。

ベトナム

キリン、ベトナムの小学生に対するプラズマ乳酸菌の臨床試験で効果確認

キリンホールディングスのキリン中央研究所はベトナム国立栄養研究所と共同で、ベトナムの小学生を対象に給食時に「乳酸菌L・ラクティス プラズマ（プラズマ乳酸菌）」を約1千億個含む飲料、あるいは「プラズマ乳酸菌」を含まない飲料を8週間継続摂取する臨床試験を行った。その結果、「プラズマ乳酸菌（約1千億個）」を含む飲料を摂取したグループで、発熱・下痢などのかぜ様症状の累積発生日数や、学校の累積欠席日数が有意に低下したことを確認した。

調査期間は2020年9月から2021年1月まで（摂取期間8週間）、対象は北部紅河デルタ地方ニンビン省の小学1～3年生約1千人。

この臨床試験は、海外での児童に対するプラズマ乳酸菌を用いた初の臨床試験となる。研究成果は、1月27日に学術雑誌「Nutrients」で論文が受理・公開され、4月17日に第125回日本小児科学会学術集会で発表された。

今回の臨床試験で、小学校1～3年生のかぜ様症状である発熱・下痢などへの症状低減効果が見られたことは、プラズマ乳酸菌の継続摂取が児童に対して安全かつ簡便な感染症対策となりえることを示唆するものとなった。

FINANCIAL PLANNING
シンガポールでおトクに賢く生きる

Profile ● 花輪陽子

1級ファイナンシャル・プランニング技能士（国家資格）CFP®認定者。「ホンマでっか!?TV」などテレビ出演や講演経験も多数。 http://yokohanawa.com/

http://yokohanawa.com/
@yokohanawa
https://www.facebook.com/yokohanawa

新刊情報『少子高齢化でも老後不安ゼロ シンガポールで見た日本の未来理想図』（講談社+α新書）

第181回　円安、年金減、物価上昇の三重苦を乗り切るには

4月から日本では公的年金の支給額が改定され、0.4%減額されます。年金額は現役世代の賃金や物価の変動に合わせて毎年改正されるからです。コロナの影響で現役世代の賃金が減ったために、2年連続の引き下げとなりました。令和4年度の新規裁定者（67歳以下の方）の年金額の標準的な例は夫婦で月額21万9,593円に（令和3年度の月額22万496円より903円の引き下げ）。

また、日本生命保険は企業から預かる年金保険の予定利率を2023年4月に年1.25%から0.50%へと引き下げます。日本生命の契約企業は約5200社で、運用額は5.6兆円に及ぶといいます。

エネルギー価格や食品価格などの上昇から物価が上がっている中での年金額の引き下げはリタイアメントプランを厳しくします。このような環境から年金生活者への5,000円給付が議論されましたが、6月支給は事務作業が間に合わずに見送りになりそうです。

今回の年金改革で年金の受給開始年齢を75歳まで先送り（繰り下げ）できるオプションが加わりました。繰り下げれば月額は増えますが、もらえる期間は短くなります。

75歳男性の平均余命は12.18年、女性の場合は15.79年です（平成29年）。確率的には女性が繰り下げをしたほうがよいのかもしれません。在職老齢年金の見直しなどもあり、高齢者はより働きやすくはなりました。アルバイトをする、株式投資をして配当を得るなどをして、支出以上に収入を増やす努力をする必要がありそうです。

このように改悪の微調整を重ねて年金システム自体は維持されるのでしょう。新型コロナ対策での日本の医療システムのように、システムは維持されても国民のためにはならない制度を延命させることになるのかもしれません。

しかし、国民の暮らしはゆっくりと蝕まれていきます。輸入物価やエネルギー価格などは確実に上昇していくからです。

円安の進行に関しては夏に1ドル135円という声も専門家の間では出ており、更なる輸入物価の上昇も考えられます。日銀は大量の国債を抱えているために金利を急激に上げることができず、金融引き締めに動いている米国を始めとした先進国とは対象的に緩和を続けています。金利が急激に上がれば、借金を抱えている国、住宅ローンを変動金利で借りている国民が利払いで困窮することになります。

円キャリー・トレードは有効か

日本円で借り入れをして、外貨で運用をする円キャリー・トレードも復活しています。日本円が弱くなれば弱くなるほど、借金が目減りしていくからです。

円キャリートレードとは、相対的に金利が低い円建てで資金を借り入れ、その資金を外貨に転換して運用する取引のことです。

続きはこちらからお読みいただけます。
→https://100mylifeplan.com/2022/04/15/column-91/

セミナー情報

シンガポールでの資産運用
5/21（土）10時～11時
サマセット

「海外居住者のお金の悩みを FP花輪陽子が解決します」
https://100mylifeplan.com/
上記サイトではオンラインで過去のセミナーを受講したり、コラムを読んだり、Q&Aで質問をしたり、スカイプ等で個別相談が可能です（一部有料）。

元外交官 × エコノミスト　川端隆史のアジア新機軸

【第76回】　［データリテラシー×日本・シンガポール］

データリテラシー研修に対する考えの違い、日本とシンガポールの比較

データリテラシー研修が提供されている範囲 (%)

	全従業員	ある程度の範囲の社員	データ分析に従事する社員のみ
日本	43	21	36
シンガポール	28	31	41
米国	49	13	38
世界	39	25	37

※注：四捨五入の関係で合計が100%とならない場合がある
出所）
Forester Consulting/Tableau, Better Data Skills: A WinWin for Employees And Organizations:
A Spotlight On Asia Pacific And Japan
(https://www.tableau.com/sites/default/files/2022-04/%28ENGLISH%29%20APAC%20Spotlight_FINAL.pdf) より筆者作成

データ解析ツールを提供する成長企業のタブローソフトウエアは、米国フォレスターコンサルティング社に委託して、データリテラシーに関する意識をテーマとして20か国で調査した報告書を4月20日に発表した。日本とシンガポールの差をみてみよう。

まず、データリテラシー研修の対象社員について、日本では全従業員に提供されていると43%とほぼ半数が回答したが、シンガポールは28%にとどまる好対照の結果だった。一方、「狭義のデータ分析業務に関わる社員のみに研修を提供」と応えたのは日本の36%に対して、シンガポールは41%となった。そして、狭義のデータ分析業務以外の社員にも「ある程度の範囲で研修を提供」と回答したのは日本では21%に対して、シンガポールでは31%だった。日本では全社員まで対象とする傾向があるが、シンガポールはデータ分析業務に携わる社員に寄せて研修を実施する傾向があるようだ。

従業員側の意識には多少の違いが見られる。「データ分析に関する効率的な研修が受講できれば当該企業にとどまる」という質問に対して、日本は71%に対して、シンガポールは83%となった。また、「データ分析スキルがあれば、より良い意思決定ができる」という質問に対して日本は80%であり、シンガポールは86%となった。また、「データ分析に強い会社にとどまりたい」という問いについて日本は69%、シンガポールは77%である。シンガポールの従業員の方がデータ分析を重視する傾向が高めと言える。

他方、差があまりなかったのは経営者が持つ問題意識だ。例えば、研修担当社員の不足が問題と応えたのは日本で45%、シンガポールで43%である。その他の質問に対しても、日本とシンガポールでは近い数字が出ている。そのなかでも差がみられたのは、「従業員の反発」という項目で、日本は31%と世界的に見ても低かったのに対してシンガポールは40%となった。最初に紹介したデータも考慮すると、シンガポールではデータ分析を必要とする社員にとってデータリテラシー研修は歓迎されているが、直接必要だと感じていない社員にとっては余計な研修と受け止められている可能性がありそうだ。

（2022年4月22日脱稿）

【プロフィール】
クロールアソシエイツ・シンガポール　シニアバイスプレジデント
外交官×エコノミストの経験を活かし、現地・現場主義にこだわった情報発信が特徴。主な研究テーマは東南アジアや新興国を軸としたマクロ政治経済、財閥ビジネスのグローバル化、医療・ヘルスケア・ビューティー産業、スタートアップエコシステム、ソーシャルメディア事情、危機管理など。
1999年に東京外国語大学東南アジア課程を卒業後、外務省で在マレーシア日本国大使館や国際情報統括官組織等に勤務し、東南アジア情勢の分析を中心に外交実務を担当。2010年、SMBC日興証券に転じ、金融経済調査部ASEAN担当シニアエコノミストとして国内外の機関投資家、事業会社への情報提供に従事。2015年、ユーザベースグループのNewsPicks編集部に参画し、2016年からユーザベースのシンガポール拠点に出向、チーフアジアエコノミスト。2020年12月より現職。共著書に「東南アジア文化事典」(2019年、丸善出版)、「ポスト・マハティール時代のマレーシアー政治と経済はどうかわったか」(2018年、アジア経済研究所)、「東南アジアのイスラーム」(2012年、東京外国語大学出版会)、「マハティール政権下のマレーシアーイスラーム先進国を目指した22年」(2006年、アジア経済研究所)。東京外国語大学アジアアフリカ言語文化研究所共同研究員、同志社大学委嘱研究員を兼務。栃木県足利市出身。
川端 隆史
Kawabata Takashi

各種SNSでアジア情報を発信しています

RGF Talent Solutions Singapore Pte Ltd RGFはリクルートの海外ブランドです

求人情報に関してのお問い合わせはお気軽にこちらまで singapore-jp@rgf-hragent.asia (担当：坂本)

REERACOEN SINGAPORE

お問い合わせはお気軽にこちらまで 6557-0135 info@reeracoen.sg (担当：飯田)

RGF Talent Solutions Singapore
リクルートグループ シンガポール法人

転職相談ならリクルートへ

今すぐの転職を考えられていない方も、是非ご相談ください

singapore-jp@rgf-hragent.asia (日本語対応)

ドリアンを初めて食べてみた！？ アルビレックス新潟シンガポールとのコラボ動画など、アジアで生活する・働くをテーマにコンテンツ配信中！

気になる幼稚園情報や今も営業中のおすすめバーやアフタヌーンティーなど毎日お届けしています！

～無料転職相談サービス・オンライン面談実親中～

リーラコーエン シンガポール
+65-6557-0135・iida@reeracoen.sg(担当：飯田)
EA Registration No.12C5051

診療科目

〇総合診療科 〇内科 〇外科 〇小児科 〇皮膚科 〇整形外科 〇手の外科 〇婦人科
〇消化器外科 〇耳鼻咽喉科 〇眼科 〇産科 〇健康診断 〇予防接種 〇印は完全予約制

三密を避けるため全科目お電話でご予約をお取りください。感冒症状がある方は事前にご連絡ください。

受付時間

通常診療 月〜金曜 9:00〜12:30 ／ 14:00〜17:30
土曜 9:00〜12:30
日曜10:00〜12:00（4月末まで休診） 祝日休診

海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス対応

TEL : 6397-2002

FAX : 6397-2112 Email : contact@npc.sg

10 Sinaran Drive #11-12/13/30 Singapore 307506

ノヴィナメディカルセンター 11階（MRT Novena 駅直結 スクエア2内）

www.nihonpremiumclinic.com

Jo Medical Clinc

#02-08 Guthrie House, 1 Fifth Avenue, Singapore 268802
+65 6980 0321 +65 8157 2486 月・日休院

ENTクリニックは耳鼻咽喉科の専門クリニックです。 THE ENT CLINIC

耳鼻咽喉疾患全般（鼻炎、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、睡眠時無呼吸症候群、中耳炎、難聴、平衡障害、発声障害、甲状腺がん）に対し、最新のテクノロジーを用いて的確な治療を行っています。また、人工内耳や機器調整に伴う聴覚リハビリテーションも提供しています。

THE ENT CLINIC

受付時間：平日9:00-13:00, 14:00-17:00／土9:00-12:00 休診日：日・祝
Mount Elizabeth Novena Hospital 38 Irrawaddy Road, #07-46/47, Singapore 329563 +65 6710 7522
Gleneagles Hospital 6A Napier Road #03-41/42, Gleneagles Annexe Block, Singapore 258500 +65 6251 6332

広告掲載のお問い合わせはお気軽に日本語でどうぞ！

TEL : 8740-9165 Mail : info@fiftyonemedia.com（飯田）

ヘルスウェイジャパニーズメディカル＆デンタル

サービス内容

総合診療・小児 乳幼児健診
予防接種 健康診断
歯科 専門医紹介、日本語サポートサービスあり

★ART検査に対応しています。

イベント前の検査やお会社でのRRT、ART検査で入国が許可されている国への渡航前ART検査など保健省（MOH）の承認を受け検査を実施しています。所要時間約30分（要予約）

★渡航前PCR検査対応しております。

シンガポールご出国の72時間前から48時間前まで
*ご出国の48時間前から24時間前までの検査はご希望の場合はお問い合わせください。
「飛行機のマーク」と「地球」からお選びいただけます。

詳しくはこちらから▶

オンライン診療対応しています。

Healthway Medicalのテレメディシンアプリではオンラインビデオ診療のサービスをご提供しております。
ご来院することなくかかりつけの総合診療医とスマートフォンから診察をお受けいただけます。
お体のご不調時、風邪中で来院が困難な場合など、お気軽にご相談ください。

ヘルスウェイジャパニーズメディカル

176 Orchard Road,The Centrepoint #06-05 Singapore 238843
6733-9785 hjmc@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

ヘルスウェイジャパニーズデンタル

6A Shenton Way #02-1 OUE Downtown Gallery Singapore 068815
6733-9785 hjmc@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

対象年齢：生後4ヶ月〜
レッスンスケジュールは
Webサイトから
www.ourmusicstudio.com.sg

Our Music Studio
163 Tanglin Road #03-118
Tanglin Mall S247933
+65 6467-1789/9824-0198
enquiry@ourmusicstudio.com.sg

Dr. Aesthetics MEDICAL CLINIC

Liat Towers, 541 Orchard Road, #20-01 Singapore 238881
TEL: 6333-4401, 9862-9916, 8881-1966
Open: 月〜金 10:00〜20:30, 土 10:00〜19:00, 日定休

世界標準の子育て vol.40

子どもの能力を伸ばす最高の習い事とは

子どもの将来を決めるもっとも大事な要素は「自信の有無」。自信には2つの種類があり、1つが6歳までに親から与えてもらう「根拠のない自信」。もう1つが子ども自身の力で獲得していく「根拠のある自信」です。今回は「根拠のある自信」のサポート方法について見ていきましょう。

根拠のある自信は、競争で身につく

「根拠のある自信」を手に入れる方法を具体的に言うと、スポーツ、音楽コンテスト、発表会に出て人前でダンスや演劇を披露したりと、競争にもまれながら1つのことを継続していくことで得られる自信です。

もちろん競争すれば、敗者になることもあります。陸上競技で負ければ、「自分は足が遅い」という現実を突きつけられるでしょう。しかし、それも子どもにとって必要なことなのです。「自分は足が遅い、だから他でがんばろう!」と思考を転換するきっかけになります。

自分の「強み」も「弱み」もよくわからないまま大人になってしまうと、進学や就職で失敗することにつながります。何となく大学に通い、何となく就職する。「自分のことがわからない」まま働いていくと、何となく転職を繰り返してしまうのです。

競争とは、子どもが社会に出るためのトレーニングと捉えましょう。子どもの時に競争と向き合う訓練をさせない、子どもを守ろうとしてしまうことのほうが、親としては無責任なのです。

強みを見つけて伝える

子どもを競争させていく過程では、子どもの「強み」に目を向けることが不可欠です。どんな小さなことでもいいですから、人よりも優れた面、人とは違う面を1つ伸ばしてあげると、子どもの自信はどんどん増していきます。そして、強みを伸ばせるような習い事をすると子どもはたくましく成長していくのです。

しかし、小学生の子どもが自分で自分の「強み」に気づくことはできません。一番身近な存在である親が「強み」を見つけて、はっきりと言葉で伝えてあげることが大切です。

もちろん、子どもが何かに強い関心を持っていたり、誰から見てもわかる才能や素質を有していたり、身体能力的に優れた部分があれば、それを「強み」として伸ばしてあげてください。

子どもの強みは周囲の言葉を参考に

子どもの「強み」が何なのかよくわからないという場合は、子どもが周囲の人からどのように見られているのかを思い出してください。

ママ友や幼稚園の先生などから「○○ちゃんは誰からも好かれるね」「○○ちゃんはいつも元気だね」などと言われることがあるはずです。それが子どもの「強み」です。

また子どもが遊んでいる時の様子をじっくりと観察してみてください。1人で遊んでいる様子を観察すると、子どもがどんなことに興味・関心があるのかがわかります。

また、友だちと遊んでいる時の行動を観察すると、子どもの人柄面や身体能力面での「強み」が見えてきます。こうした強みから習い事を決めると、子どもも習い事に夢中になっていきます。

船津徹著
「世界標準の自己肯定感の育て方」
各電子書籍ストアにて大好評発売中

英語力の育て方、地頭を良くする方法、STEM(理数系)の伸ばし方、習い事を成功させる秘訣など、子どもの個性を「才能」へ変える家庭教育法について、世界中の実例と共に紹介する一冊です。才能のない子など、この世に一人もいません。いかに才能を開花させるかが、親の腕の見せ所です。

船津徹(ふなつ・とおる)
TLC for Kids代表 教育コンサルタント
1990年明治大学経営学部卒業。大学卒業後、金融会社勤務を経て幼児教育の権威、七田眞氏に師事。しちだ式教材制作に従事。2001年ハワイ州ホノルルにてグローバル教育を行なう学習塾TLC for Kidsを開設。2015年にTLC for Kidsカリフォルニア州トーランス校開設。2017年上海校開設。アジア諸国からの移民子弟を中心に4000名以上のバイリンガルの子どもの教育に携わる。イエール大学、ペンシルバニア大学などアメリカのトップ大学への合格者を多数輩出。著書に『アメリカ最先端の英語習得法』(現代書林)がある。

笑顔の作り方 第58回

幸せに生きる能力

PRESENTED BY Eis International Pre-school

幸せに生きる能力で一番大切なのは幸せ好きになることです。「人は毎朝、その日一日を幸せに生きるか不幸に生きるかを決められる。それなのに多くの人は自ら不幸になる1日を選んでいる」と、ある僧侶が仰っていました。そんな馬鹿な、と思いつつも自分の行動を省みると、不幸や不安ばかり数えていることに気がつきます。人に対しても、相手が目を見てくれないと、自分のことが嫌いなのか興味がないのかと不安になります。目をしっかりと見られると、きっとあの人は私に文句があるに違いない。微笑んでくれたとしても、あんなに愛想を良くしているのはきっと何か企んでいるに違いない。これではその人との関係がうまくいくはずはありません。この悪い思いは相手には全く関係のない、自分の中で膨らませた妄想に過ぎません。

ある名言集に「自分が思っている程、他人ってそんなに見ていないわよ。だって、他人の1番の関心事は自分自身が他人にどうみられているかなんだから」とありました。まさにその通りだなと思います。基本的に人はそれほど他人のことなど気にしてはいないのです。ですから、心を他人の評価に囚われないで自由に生きましょう。他人には関係なく、自分がどう思うかによって生きている世界が変わります。幸せ好きになり、みんないい人だと思っていると自分の周りの人は良い人ばかりになります。嘘つきのひどい奴らばかりだと思っていると、それも、その通りになります。文句や否定的なことばかり言われていたら、その人を肯定できなくなりますよね。逆にポジティブで明るい人と居る時は明るい気持ちになり、否定的なことを言っていること自体が恥ずかしくなります。

誰かに「だーい好き」と言われていますか?幸せ好きになる第一歩は幸せな言葉好きになることだと思います。自分から「だーい好き」と言いましょう。目の前の子どもに「〇〇ちゃん、大好きだよ、生まれて来てくれて有難う。」から始めましょう。ちゃんと声に出さなくてはいけません。他の人にも「有難う」「とても助かったよ」「君のおかげで上手く行ったよ」と言いましょう。幸せを感じた心を口に出しましょう。自分が幸せ好きであると決めて嬉しい言葉をたくさん口に出して生きて行きたいと思います。そして、いつかみんなが幸せな言葉を口にする様になり、きっと戦争が無くなる日が来ると信じて。

(著:峯村 敏弘)

ICHIKOKUDO 壱鵠堂
壱鵠堂特製ラーメン
味噌ラーメン
ジャパニーズ焼肉丼
からあげ3種
北海道産の小麦粉を使った麺は、自家製鶏がらスープとの相性が抜群です
鶏チャーシューに北海道バター・コーン、濃厚な味噌スープを味わえるラーメンです
薄切り牛肉・玉ねぎ・ピーマンを炒め、特製甘だれソースで絡めています
壱鵠堂独自のレシピのからあげ。キムチ味・ジャパニーズガーリック味・特製タルタルソース味の3種からお選び頂けます
自家製の新鮮なスープがたまらない!
ハラルフード認証のバラエティ豊かなラーメンが楽しめる!
各店舗にてシェフが毎日、鶏肉・魚介類・野菜をじっくり煮込んだ自家製のラーメンスープをお召し上がりいただけます。また、ハラルフードの認証を受けています。日本の四季折々の食材や、行事ごとに提供される料理、シンガポールの行事や特色をいかしたメニューなど、常に新しいアイデアを追求しています。どうぞ、壱鵠堂で心を込めた料理を存分にお楽しみください!
NORTH POINT CITY店 1 Northpoint Drive South Wing, #01-126 Northpoint City,S268019 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)
313@SOMERSET店 #B3-35/36, 313 Orchard Road, Singapore 238895 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)
BUSSORAH STREET店 45 Bussorah Street, Singapore 199463 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)
CHANGI AIRPORT TERMINAL 3店 #B2-58, 65 Airport Boulevard, S819663 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)
HILLION MALL店 #01-01/02, 17 Petir Road, Singapore 678278 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)
JURONG POINT店 JP2 #B1-56, 63 Jurong West Central 3, Singapore 648331 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)
PAYA LEBAR QUARTER店 #B1-15/16, 10 Paya Lebar Road, Singapore 409057 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)
SUNTEC CITY店 #B1-135 North Wing, 3 Temasek Boulevard, S038983 毎日 11:00 - 22:00 (LO 21:30)

日本と変わらない
サービス&クオリティで
すき家
SUKIYA
牛丼

すき家の牛丼を思う存分
シンガポールで食べられる!
お米は日本産コシヒカリ100%、牛肉はUSビーフを使用
日本同様にカウンター席テーブル席を設けておりますので、お1人様でもご家族でも(キッズプレートも充実)お気軽にご来店ください。
テイクアウトも可能です!
焼肉丼
照焼サーモン丼
焼鳥丼
うな丼
すき家 SUKIYA Singapore
Suntec City店 3 Temasek Blvd, East Wing, #01-647 Suntec City, Singapore 038983
Novena Square 2店 10 Sinaran Dr, #01-47/48/51 to 53, Square 2, Singapore 307506
Century Square店 2 Tampines Central 5, #01-21 Century Square, Singapore 529509
Changi City Point店 5 Changi Business Park Central 1, #01-12 Changi City Point, Singapore 486038
Waterway Point店 83 Punggol Central, B1-23 Waterway Point, Singapore 828761

Singapore Lyric Opera
シンガポール・リリック・オペラ(SLO)は、シンガポールを代表するオペラ上演団体です。1991年のモーツァルト「魔笛」の初回公演以来、伝統的な芸術性を保ちつつ時代のニーズに応え、質の高いオペラ作品の公演を行っています。SLOはオペラシーンにおける若いアーティストや音楽の才能を発掘・奨励し、シンガポール音楽界の人材育成に大きく貢献しています。また、公演を支える裏方である制作スタッフ・技術スタッフの存在を大切にし、プロとして活躍できるようサポートしています。
SLOには、ホリスティックな育成課程として、児童・青年合唱団があります。6歳から25歳までの児童・青年が、発声トレーニングや演技指導を受けています。合唱団では、オペラ鑑賞が推奨されており、オペラへの理解を深めながら、シンガポール国内屈指のハイレベルな児童・青年合唱団となることを目標とした活動が行われています。児童合唱団は12歳以下の子どもたちで構成されています。音楽の基礎力を伸ばす指導が行われ、経験を積みながら才能を引き出します。青年合唱団では、より難易度の高い演目に取り組みます。児童合唱団、青年合唱団のいずれにおいても、優秀者は専門的なトレーニングを受けられ、ソリストへの道が開けます。
合唱団の児童・青年は、生のオペラ公演やコンサートに出演することができ、プロの指揮者、歌手と共に出張公演に参加するチャンスもあります。SLO児童・青年合唱団(SLOYCC)のレパートリーは、オペラ、オラトリオ、合唱曲の傑作選、ミュージカル劇など、時代やジャンル、言語にとらわれない幅広い分野に及びます。
また、SLOYCCの児童・青年は、演劇、舞台装置、衣装デザインの重要性についても学んでいます。幅広い活動を通して知性と教養を高めながら、音楽への関心を持ち続け、可能性を広げることができます。
リハーサルは毎週土曜日、グッドマン・アーツ・センター内のSLOスタジオで行われています。
お気軽にお問い合わせください。
Singapore Lyric Opera 90 Goodman Road, Blk B #01-07 Goodman Arts Centre S439053 6344-0039 info@singaporeopera.com.sg @sglyricopera
LYRIC OPERA
教育についてのイベントや情報を掲載しませんか?
お問い合わせは
お気軽に日本語でどうぞ!
WEEKLY SingaLife
TEL : +65-8740-9165 Mail : info@fiftyonemedia.com(飯田)

ASEAN Cutie & Sweetie
アセアン スマイル美人
アジア5カ国で出会った美しい女性たち!
フェイさん(22歳)
出身国 フィリピン
趣味 ネットサーフィン
職業 レストランのスタッフ
SINGAPORE
Fannytafiaさん(18歳)
職業 スタイリストアシスタント
日本人のイメージ 仕事を教えるのが丁寧
PHILIPPINES
KRISHAさん(24歳)
職業 不動産コンサル
好きな異性のタイプ 寡黙な人
INDONESIA
Nguyễn Hồng Ngọcさん(22歳)
職業 早期児童教育に携わっています
趣味 歌とダンス
MALAYSIA
Claudiaさん(21歳)
趣味 水泳とバレーボール
日本人のイメージ 可愛い、礼儀正しい
VIET NAM -HO CHI MINH CITY

シンガポール出店 12周年!
1954年創業
旨い地魚、旨いにぎり、
とことんこだわり。
寿司
週に3回 日本直送の 鮮魚を使用
そば
新潟発祥の 絶品そば (へぎそば)が 食べられる!
新潟県産"こしひかり"
"富寿し"では握りにもご飯物にも最高のお米を使用しております。みなさんご存知の"こしひかり"。"富寿し"の発祥の地、新潟。勿論、富寿しでは新潟県産の最高の"こしひかり"を使用しています。ネタの新鮮さは勿論、加えて最高のご飯と合わさった握りが"富寿し"の美味しさの秘密です。
富寿し TOMI SUSHI
ミレニア店 ☎ 6238-1123
9 Raffles Boulevard, #02-12/13 Millenia Walk
営業時間 ランチ11:45〜14:30(14:15L.O)/ディナー17:45〜22:30
ノベナ店 ☎ 6255-2355
238THOMSON ROAD, #02-76/77, NOVENA SQUARE(VELOCITY)
営業時間 ランチ11:45〜14:30(14:15L.O)/ディナー17:45〜22:30
カトン店 ☎ 6348-7897
30 EAST COAST ROAD #02-14/15/16, KATONG V
営業時間 ランチ11:45〜14:30(14:15L.O)/ディナー17:45〜22:30

自家製手打ち
韓国冷麺で
涼を味わう…
お得なランチセットもおすすめ!
ラグジュアリーな韓国料理をデンプシーで。
ぜひ一度訪れてみてほしい、おすすめレストランです
海鮮チヂミ
$25
外はクリスピーなサクサクの食感、中はふわふわ。ネギ、海老、あさり、ムール貝、イカと具だくさんで大満足の一品。
銀ダラセット $48
(サラダ、ポッサム、銀鱈みそ焼き、日替わりご飯とスープ、アイスクリーム)
焼肉 BBQ セット $43
(海鮮チヂミ、牛ロース、冷麺もしくは日替わりご飯とスープ、アイスクリーム)
年中暑いシンガポール、
ひんやりさっぱり食べたい
自家製韓国冷麺 $19
注文を受けてから麺打ち機にセットする自家製手打ち麺は、もちもちして食べ応え十分!冷たい牛肉のスープで食がすすむ。
CHANG
お店の詳細を日本語で詳しく!
韓国料理 Chang Restaurant
6473-9005 71 Loewen Rd, #01-01, Singapore 248847
日〜木 12:00-15:00 18:00-22:00
金〜土 12:00-15:00 18:00-22:30
定休日:無
Changkoreanbbq
Changkoreanbbq
http://changbbq.com.sg/

韓国焼肉
強い炭火でお肉を最高に美味しく。韓国料理ならではの小皿もお替り可で嬉しい!
広々とした店内はベビーカーでも余裕
個室ありで、お子様連れでも安心

SingaLife Editor's Choice
Text by 林じゅん子

新鮮な魚やお肉を心ゆくまで楽しめる「三代目ひらき」

1.身のしまったサバは焼いてもしっとり!旨み凝縮 2. 塩釜おでんは単品も盛り合わせもあります。
3.豚トロ定食はリピーター続出。歯応えがたまりません。

牛タンの名店三代目文治が、お魚やお肉(豚、鶏)の旨さを身近に感じて 欲しいという思いでオープンしたのがここ、三代目ひらきです。ここではあえて牛タンはメニューに入れていません。いろいろな日本の食材を味わって欲しいとの思いから、刺身や焼き物に力をいれています。

三代目ひらきの店名と一緒に、海鮮焼きと塩釜おでんの文字がのれんに書かれてあるように、焼き物メニューが豊富です。中でもほっけと見まごうような大判サバの一夜干しが大好評。一夜干しだから身もパサつかずしっとり。醤油はかけずに大根おろしとレモンで食べるのが王道です。

赤魚伴助 ($22.90) は、厚みのある身をタレにじっくりと漬け込んでから、干物にしてあるので、まろやかな味。脂が乗って絶品です!焼き物は単品も定食もあるので、お好みで。おつまみによし、〆によし。定食はオプション追加で、おでん三種、おばんざい三種は、どちらも $7.90。茶碗蒸しはなんと $4.90 !プラスメニューで一気に豪華になりますね。他にも日本産カキ 3 個 (焼きガキ) は、生食 OK の新鮮なカキなので、軽く焼くだけでジューシー、しかも安くておいしいとお財布に優しい。もちろん、どのメニューもネタの新鮮さゆえ予想を超えるおいしさです。

塩釜おでんはじっくり煮込んだ本格派おでんです

本格おでん出汁で煮込んだ、とろけるような大根。でも型崩れは一切なしの絶妙な煮込み具合です。その他、卵や練り物など種類豊富。こちらは7種で$28.90、12種$46.90。ネタの旨みが溶け込んだ極上の出汁を使って炊いたのが、ひらき流茶飯です。その味は茶飯というより、旨み飯。箸が止まりません!

MRT プロムナード駅すぐ

窓際の畳席や、個室として区切ることも可能な奥の席など、いろいろなシーンで使えそうなアレンジです。明るい店内は、日本の居酒屋風インテリアで楽しくお酒が飲めそう。日本酒も値段を見てびっくりのお得プライス(久保田萬寿も!)なので、気持ちよく飲めそうです。超辛口環日本海は店主おすすめ。一度お試しを!

大判サバ一夜干し($22.90)塩釜おでん七種($28.90)豚とろ網焼き定食($18.90)
日本産カキ3個($14.80)日本酒720ml(久保田萬寿$120、超辛口環日本海$90)

和食

三代目ひらき
Sandaime Hiraki

- Tel : 6255-7490
- Add : 9 Raffles Blvd, #02-10/ 11 Millenia Walk, Singapore039596
- Open : ランチ 11:30-14:15(L.O) ディナー17:30-21:15(L.O)
- https://sandaime-hiraki.business.site/

The Providore Premium Sake Appreciation Class

The Providore によるプレミアムの日本酒テイスティングクラスを開催します。

3つの蔵元の5つの素晴らしい日本酒を試飲し、
日本酒についてより深く学ぶことができます。
また、日本酒の中で最も高級なカテゴリーの一つである
「斗瓶囲い」製法について理解を深め、
純米大吟醸と大吟醸の味の違いについて学びます。
日本人シェフによるお酒に合う美味しい軽食もお楽しみください。

カフェでは豊富なメニューを
ご用意しています。
お気軽にお越しください♪

超群 純米大吟醸　どんくら 純米大吟醸　五神 純米大吟醸　五神 斗瓶（とびん）純米大吟醸　五神大吟醸

日程　5月12日（木）/ 5月13日（金）19:00～20:30
場所　The Providore OUE Downtown Gallery
参加費　$100.58

クラスの内容
- ●蔵元紹介
- ●日本酒の各カテゴリーについての基本的なガイダンス
- ●日本酒の味の特徴を理解し、純米大吟醸と大吟醸の違いを知る
- ●精米歩合による味の違いを知る

参加申し込みはこちらから▼

-授業時間は1時間30分です。参加者は15分前に集合してください。
-クラスは最低6名様から開催されます。
-ワクチン接種済みの方のみご参加いただけます。(クラス当日にTrace Togetherアプリでワクチン接種状況を確認します)
-キャンセルされる場合は、4日前までにメールにてお知らせいたします。その場合、全額返金いたします。

THE PROVIDORE

DOWNTOWN GALLERY
6A Shenton Way OUE Downtown Gallery #B1-07 Singapore 068815
月～金：8:00～22:30、土・祝日：9:00～21:00、日：9:00～18:00

MANDARIN GALLERY
333A Orchard Rd, #02-05, Singapore 238897
月～日：9:00～22:30

お食事のご予約はこちらから
hello@theprovidore.com
/theprovidore

SingaLife Gourmet Report

SingaLife Editor's Choice
Text by いつ

老舗が提供するピザは、もっちもち生地で耳まで美味しく食べられる

1.もちもち生地のピザはどれも絶品　2. 肉好きならマストのミートラバー

(1) ミートラバー（Meat Lover）
日本語直訳で「肉好き」という名前が付けられたピザ。そのビジュアルからして肉好きにはたまらない１枚。サラミ、ハム、ソーセージといった肉たちがぎっしり乗り、一口頬張れば、口の中には肉の塩味が広がり、トマトソースの甘みとのハーモニーが生まれます。肉好きでしたら、ぜひ食べて欲しい一品です。
(2) ピザブッラータ（Pizza BURRATA）
とても濃厚で、クリーミーな味わいのブッラータチーズがたっぷりと乗った１枚。ベラピザ特製のトマトソースとの相性がばっちり。トマトソースの赤色とチーズの白色が見た目にも映えます。ベラピザに来たらまずは頼んで欲しいピザです。子どもも喜ぶ王道の組み合わせ。
(3) ピザボート（Pizza Boat）
ピザ生地を船（ボート）のような形に包んだオリジナルピザ。船でいう甲板部分には、たっぷりのチーズが乗せられています。完全には包まず、上部をあけているため、オーブンで焼くときに中まで火が通り、チーズがとろとろに。ナイフで切り分けると、中から溶けた熱々のチーズがとろり。見た目にも食欲がそそられる一枚です。

職人が丁寧に焼く絶品ピザ

ベラピザには、熟練の技を持つピザ職人が在籍。注文を受けてから、一枚一枚生地を伸ばして、ソースを塗って、具材を乗せて。丁寧に作られるピザを提供しています。ベラピザで使うのは、電気のオーブン。電気のオーブンなら、ピザを焼くのに最適な温度を安定できてムラが少ないピザを焼き上げられます。大きめのピザは、大人4人だったら2枚で十分なほどのサイズです。

ピザブッラータ（$28）、ピザボート（$26）

ロバートソンキー

近くに姉妹店でパスタせBella　Pastaが店を構えます。毎日お店で手打ちしたパスタを提供し、13種類のパスタメニューから選べるので、ピザとは違う味のパスタを合わせてみんなでわいわい食べるのが正しい使い方。Bella PastaにいてもBella　Pizzaのメニューをオーダーすることももちろんできちゃいます。

イタリアン

Bella Pizza

- Tel : 6734-0139
- Add : 30 Robertson Quay #01-14 Riverside View, 238251
- Open : 火～日、11:30～14:30、18:00～22:00　定休日：月
- http://www.bellapizza.com.sg/

BAC HOKKAIDO

5/2 — 5/31

期間限定

抹茶ソフト、抹茶ラテは、すべての店舗でご提供しております。抹茶ティラミスは、タンジョンパガー店でのみ提供しております。

* サービスチャージ10%と消費税7%が別途加算されます。

北海道美瑛町産の濃厚なジャージー牛乳をふんだんに使ったドリンク・デザート・フードは、バリスターコーヒーにしかできない北海道ならではの味が楽しめます。

そのほかの商品につきましては当店デリバリーサービスページ baristart.oddle.me まで。

タンジョンパガー店（本店）:

65 TRAS STREET,
SINGAPORE 079004

営業時間：月ー日、祝 09:00 - 21:00 (LO: 20:30)

セントーサ島店:

40 SILOSO BEACH WALK,
SINGAPORE 098996

営業時間：月ー金 09:00 - 17:00 (LO: 16:30)
土日祝 09:00 - 19:00 (LO: 18:30)

その他のメニューはQRコードから

www.baristartcoffee.sg
@baristartcoffee_sg
Baristart Coffee Singapore

Single Origin "MATCHA" Premium
SHUHARI KYOTO "OKUMIDORI"
おくみどり

抹茶ラテ（アイス）$10.0
抹茶ソフト $9.0
抹茶ラテ（ホット）$9.0
抹茶ティラミス $14.0
タンジョンパガー店限定

シンガポールで楽しむイベント その221
シンガポールの歴史 その2

大人の社会科見学

海峡植民地時代のシンガポール

1819年1月28日にシンガポールに到着したイギリス人総督スタンフォード・ラッフルズ。彼はこの島の地政学的な見地から、この場所に限りない可能性を直感的に感じました。その当時、この島はオランダ人とブギス人に支配されていたジョホール州のスルタン、テングク・アブドゥル・ラーマンが名目上の支配者でありました。

しかし、テンク・アブドゥル・ラーマンの下で働く大臣やその役人などは、リアウ州に亡命中のスルタンの兄テンク・ロンに忠誠を誓っていました。ラッフルズは、この兄弟の争いを利用し、大臣の協力を得て、テング・ロンをシンガポールに密航させることに成功。ラッフルズは、テング・ロンをジョホール州の正当なスルタンとして認め、スルタン・フセインの称号を与えました。そして、スルタン・フセインがイギリスにシンガポールを開港させることを承諾したことから、イギリス領シンガポールとして世界史に名前が出ることとなりました。正式な条約は1819年2月6日に締結。その見返りとして、テング・ロンには、経済的な支援を約束しました。

開港後、シンガポールは自由貿易港として急速に発展していきました。貿易活動は、主にシンガポールリバー界隈で行われました。その様子は、今もシンガポールリバー沿いに立ち並ぶ銅像によって当時の状況を理解することができます。

そして、そのシンガポールリバーを見下ろす位置に、フォートカニングヒルがあり、そこにラッフルズ卿をはじめ、植民地を統括する総督が住んでいました。

1824年、英蘭協約（イギリスとオランダの間の条約）によって、島全体が英国の領土となりました。この条約は、イギリスがマラッカを含むマレー半島側、オランダがアチェを含むスマトラ島側を領有するという形の植民地交換が決められた内容となっています。これにより、イギリスはシンガポールをはじめとするマレー半島の植民地経営に集中的に専念することができるようになりました。そして1826年には、シンガポールは当時英領インドの管轄下にあった海峡植民地の一部となりさらに発展。1860年には人口は8万人を超え、その半数以上が中国人という状況でありました。これは、第二次アヘン戦争に清が英仏連合軍に破れ、北京条約を結び、中国人の海外渡航が認められたことから、海外移住が自由になり、中国人の急増がもたらされたのが大きな一因となりました。

この中国人の多くは、コショウやガンビアのプランテーションで働くためにやってきました。その後、1890年代にマレーシアやシンガポールでゴム産業が確立されることになると、島はゴムの生産と輸出の世界的な中心地となり、海峡植民地のシンガポールは、ますます発展していくようになりました。

（続く）

大人の社会科見学 筆者 森山 正明

大人の社会科見学シンガポール版は、シンガポールで生活している方々へ、シンガポールの奥深さを知ってもらいたい思いで活動を始めました。「3ヶ月も住んでいればシンガポールは飽きてしまう」と巷では言われますが、なかなかどうして、この地ならではの楽しみは、尽きることはありません。2013年11月からこのサークル活動を始めて約9年。行ったイベントは、200回を超え、その中から読者の方にもシンガポールの文化や習俗について年中行事を軸に紹介をして参ります。

大人の社会科見学の電子書籍版完成！
詳細はこちらから https://mori2hk.booth.pm/

WEEKLY SingaLife は ウェブサイト、Instagram、Facebook、LINE、Twitter など、多くのプラットフォームで情報を**毎日発信**しています！

各公式アカウントこちらから▼

ウェブサイト

www.singalife.com

Instagram

@weekly_singalife

Facebook

@singalife

LINE

お友達登録はこちらから

Twitter

@Singalife_jp

Youtube

Youtube

シンガポールに関するあらゆる情報がリアルタイムに手に入ります！ぜひフォローして下さい！

WEEKLY SingaLife TV

このチャンネルでは、シンガポールの魅力やシンガポールの生活に役に立つ情報を、在住者が120%余すことなくお届けしていきます！
今すぐにチャンネル登録よろしくお願いします！

登録はこちらから↑

イベント＆トピックス ウィークリー

EVENT & TOPICS Weekly

シンガポール
最新のイベント
情報まとめ

イベントの開催に関しての詳細は主催者にご確認ください。

イベント

公開中

PANDA

パンダの赤ちゃんLe Le公開へ

シンガポールで生まれたジャイアントパンダの赤ちゃんLeLeの公開が始まりました！生後約7か月、体重は15.86 kgだとか。両親のJia Jia とKai Kaiと一緒にいる様子が観察できます。

時 公開中
場 リバーサファリ
【Web】 https://www.wrs.com.sg

5月7日

PICK UP

Istana Open House
イスタナオープンハウス

新型コロナが始まって以来、初めてのオープンハウス。午前9時、午前11時、午後1時、午後3時からの2時間タイムスロットを選択してご予約ください。今回はパフォーマンスや屋台はありません。

時 5月7日
場 Istana、ドビーゴート駅
【Web】 https://www.istana.gov.sg/Visit-And-Explore/Istana-Open-House

---

～5月11日

PICK UP

SOSD 10th anniversary fundraising giveaway
SOSD10周年記念募金

SOSD(Save Our Street Dogs)は、今年で10周年を迎えます。救助、リハビリ、フォスター活動、SOSDシェルターの管理と運営などを行なっています。SOSDが世話をしている500匹以上の犬により良い生活を提供するために寄付してみませんか。

時 ～5月11日
場 オンライン
【Web】 https://peet.me/sosdbig10

5月14、15日

BAZAAR

Hollandse Club Spring Bazaar
春のバザー

ファッションショー、ワークショップ、アクティビティ、フリーマーケット(古着、ホームデコレーション、アートなど)のバザー。売り上げの一部は慈善団体に寄付されます。

時 5月14、15日 9:00 - 16:00
場 Hollandse Club、22 Camden Park(日本人会隣)
【Web】 https://www.hollandseclub.org.sg

イベント

6月3日～12日

MAGIC

The Illusionists
イリュージョンマジックショー

スリリングで洗練された魔法をステージで披露するショー。ご家族全員が楽しめます。チケット価格が1 for 1になる今をお見逃しなく。

時 6月3日～12日
場 Sands Theatre at Marina Bay Sands
【Web】 Website: https://www.sistic.com.sg/events/illusionists0622

～7月3日

CHILDREN

JUMPTOPIA WONDER GARDEN
ジャンプトピア　ワンダーガーデン

8,600平方フィートの広大なエリアに8つのユニークなバウンシーキャッスルが登場！子供たちが大はしゃぎ間違いなし！滑り止めの靴下と水筒を持参のこと(靴下は購入可能)。1人18ドル。ファミリー4人パッケージ66ドル。

時 ～7月3日
場 Bayfront Pavilion, ガーデンズバイザベイ
【Web】 http://kiztopia.com/upcoming-events/jumptopia-garden-by-the-bay/

～7月3日

PICK UP

マリーナベイでの
熱気球フライト

Ballons du Mondeが気球フライトの予約受付を開始しました。5～7分のフライトとノンアルコールドリンクが含まれるトータル50分間で1人あたり265ドル。グループ予約は最大3名様まで。

時 ～7月3日
場 Bayfront Event Space
【Web】 https://ballonsdumonde.com/book-tickets

～7月31日

PICK UP

Weird But True!
奇妙なホント！

ナショナルジオグラフィックによる展示。植物や動物の王国の魅力的な世界に飛び込んでみては！?クラウドフォレストのドーム内に、写真やカラフルなグラフィックが展示されます。

時 ～7月31日
場 ガーデンズバイザベイ
【Web】 https://www.gardensbythebay.com.sg/weirdbuttrue

～7月10日

PICK UP

Radical Curiosity: In the Orbit of Buckminster Fuller未来の曲線：
バックミンスター・フラー

芸術、科学、建築、デザインなどの複数の分野で活躍した発明家バックミンスター・フラー氏の作品をインタラクティブな展示で体験できる。

時 ～7月10日
場 アートサイエンスミュージアム
【Web】 https://www.marinabaysands.com/museum/exhibitions/radical-curiosity.html

---

スポーツ

～6月30日

RUN

International Women's Day Online Race 2022
国際女性デー・オンラインレース 2022

いつでも、どこでも、自分のペースで走れるバーチャルレース。カテゴリーは5KMか21KM。ランニング以外にも、ハイキング、ステップ、トレッドミル、サイクリング、水泳、エアロビクス、ヨガ、ジムでも可。レースを完了すると、フィニッシャーアイテムとバッジを受け取れます。

時 ～6月30日　場 バーチャル
【Web】 https://www.spacebib.com/races/international-womens-day-online-race-2022-50

アート

開催中

EXHIBITION

TANJONG PAGAR DISTRIPARK (TPD)
シンガポール美術館の新スペース

01. Main Entrance of SAM at Tanjong Pagar Distripark; image courtesy of Singapore Art Museum

シンガポール美術館(SAM)の新しい発信地がついにオープンしました。
展示品が入れ替わるので、訪れるたびに新しい感動が待っています。開館時間は10時～19時。入館料は大人SGD10。

時 開催中
場 SAM at Tanjong Pagar Distripark
(39 Keppel Road, #01-02, Singapore 089065)
【Web】 https://www.singaporeartmuseum.sg/

～5月29日

EXHIBITION

APA KHABAIR?展

Collection of the Asian Civilisations Museum

シンガポールと周辺地域のプラナカンの生き方と文化を紹介しつつ、過去のプラナカン博物館の歴史もたどります。来年のプラナカン博物館リニューアルオープンの先駆けとなるポップアップ展示です。

時 ～5月29日
場 アジア文明博物館1階 コンテンポラリーギャラリー
【アジア文明博物館】1 Empress Place
【Web】 https://www.acm.org.sg
ミュージアム日本語ガイドグループ https://jdguide.exblog.jp/

～7月3日

EXHIBITION

Attack On Titan: The Exhibition 進撃の巨人展

人類が絶滅の危機に瀕している世界。ダークファンタジーの漫画「進撃の巨人」は、最後の人間が壁の後ろに隠れ、無知な巨大ヒューマノイドと戦う物語。進撃の巨人展では、この文化現象の豊かなキャラクター、テーマ、複雑な世界構築が紹介されます。

時 ～7月3日
場 アートサイエンスミュージアム
【Web】 https://www.marinabaysands.com/museum/exhibitions/attack-on-titan.html

---

～7月31日

GUIDE TOUR

Dislocations:
シンガポール陥落の記憶と意味

©National Museum of Singapore

1942年のシンガポール陥落から80年目の特別展。その戦いの記録、陥落がもたらしたもの、人々の記憶をたどります。
日本語ガイドツアー毎週 木曜日 13:00～
第二・四土曜日 10:30～。
特別展18ドル、特別展＋常設展26ドル。

時 ～7月31日
場 シンガポール国立博物館　地下1階エキシビジョンギャラリー
【シンガポール国立博物館】93 Stamford Road
【Web】 https://www.nationalmuseum.sg
ミュージアム日本語ガイドグループ https://jdguide.exblog.jp/

映画

公開中

PICK UP

Sonic The Hedgehog 2、
ソニック・ザ・ヘッジホッグ2

Dr.エッグマンが相棒ナックルズとともに、文明を作ることも滅ぼすこともできるパワーを持つエメラルドを探しにきた。ソニックはDr.エッグマンの手に渡る前にエメラルドを見つけようと相棒のテイルスと組んで旅に出るが。

監督：ジェフ・ファウラー
プロデューサー：中原徹氏（セガ）、エグゼクティブプロデューサー：里見治紀（セガ）
【WEB】 https://www.gv.com.sg

公開中

PICK UP

The Lost City
ザ・ロストシティ

恋愛小説家のロレッタ(サンドラ・ブロック)は、作品の主人公を演じるセクシーな表紙モデルの軽薄な様子にいら立つ。そんなとき謎の実業家フェアファックスが現れ、彼女は突然南の島へ連れ去られてしまう。

監督：アーロン・ニー、アダム・ニー
キャスト：サンドラ・ブロック、チャニング・テイタム、ダニエル・ラドクリフ、ダヴァイン・ジョイ・ランドルフ
【WEB】 https://www.gv.com.sg

公開中

PICK UP

Downton Abbey: A New Era
ダウントン・アビー2

同名の大人気テレビシリーズの映画版で2019年に公開された映画の続編。18世紀初頭のイギリスを舞台に、ダウントン・アビーと呼ばれる貴族の屋敷で、グランサム伯爵クローリー家の人々が暮らす様子を描いている。今回の舞台は1920年代末期。

監督：サイモン・カーティス
キャスト：ミシェル・ドッカリー、ローラ・カーマイケル、アレン・リーチ、タペンス・ミドルトン
【WEB】 https://www.gv.com.sg

5月12日より公開

PICK UP

Firestarter
ファイアスターター

スティーヴン・キングの同名小説が原作のSFホラー映画。青年はパイロキネシスを身につけた娘を、彼女を捕らえてコントロールしようとする政府の秘密機関から守るために逃げ続けなければならないが。

監督：キース・トーマス
キャスト：ザック・エフロン、ライアン・キエラ・アームストロング、シドニー・レモン、グロリア・ルーベン
【WEB】 https://www.gv.com.sg

5月12日より公開

PICK UP

Memory
メモリー

暗殺のエキスパートのアレックスは、モラルに反する依頼を断るが、その依頼者の凶悪犯罪組織に追われることになり、FBIにも同時に追跡される始末に。しかし、アレックスはアルツハイマー病のため記憶が曖昧になっていく。

監督：マーティン・キャンベル
キャスト：リーアム・ニーソン、ガイ・ピアース、モニカ・ベルッチ、レイ・スティーヴンソン
【WEB】 https://www.gv.com.sg

県人会 メンバー募集

シンガポール道産子会
✉ dosankokai@gmail.com

青森県人会
✉ aomori.singapore@gmail.com（飯田）

岩手県人会
✉ sk03s22@gmail.com（榊原）

宮城県人会
✉ miyagi.singapore@gmail.com

秋田県人会
✉ yss_sales@singnet.com.sg（米谷）

福島県人会
✉ fukushimakenjinkai88@gmail.com

茨城県人会
✉ ibarakikenjinkai.sg@gmail.com

栃木県人会
✉ tochigilove@yahoo.com.sg

群馬県人会
✉ singamouse@gmail.com

埼玉県人会
✉ saitama.sg@gmail.com

千葉県人会
✉ singapore@chibabank.co.jp（嶋野）

東京都民会
✉ Facebookにて検索

神奈川県人会
✉ yuichi_masuko@suzue.co.jp（増子）

新潟県人会
✉ nagao.niigata-kenjinkai@outlook.com

シンガポール
不動産情報

シンガポールのオフィス，コンドミニアムの賃貸情報は東京不動産にお任せ下さい

<賃貸物件情報>

My Manhattan
$3,200 - $4,200
Double Bay Residences
$4,800 - $4,900
Bedok Residences
$3,000 - $6,000
Amber 45
$5,000
Silversea
$5,200 - $9,500
Principal Garden
$3,200 - $6,900
Soleil @ Sinaran
$3,100 - $8,800
VIVA
$5,700 - $12,000
The Laurels @ Cairnhill Road
$5,300 - $8,000
Cairnhill Nine
$4,800 - $12,000
Marina One Residences
$4,800 - $12,000
Marina Bay Residences
$4,500 - $60,000
Corals at Keppel Bay
$4,000 - $16,500
The Parc Condominium
$3,000 - $7,500
J Gateway
$3,000 - $8,000

【問い合わせ先】
問 東京不動産
TOKIO PROPERTY SERVICES PTE LTD
(License No : L3008753E)
☎ 6737-5187
Fax 6738-3221
✉ tps@tokio.com.sg
www.tokioproperty.com.sg

富山県人会
✉ hokuriku@singnet.com.sg（上原）

石川県人会
✉ singapore.ishikawa@gmail.com（濱家）

山梨県人会
✉ Facebookにて検索

長野県人会
✉ oyaki. nagano. sg@gmail.com

岐阜県人会
✉ gifu.sg@gmail.com（幹事 永田/伊藤）

静岡県人会
✉ shizuoka.singa@gmail.com

愛知県人会
✉ aichisingapore@gmail.com

三重県人会
✉ iseshima@pearlfalco.com（牧戸）

京都大阪府民会（略称:府民会）
✉ fuminkai.sg@hotmail.co.jp

京都倶楽部（京都府公認の団体）
✉ sgkyotoclub@gmail.com

兵庫県人会
✉ okuda.kgr@gmail.com（奥田）

奈良県人会
✉ naraken.sg@gmail.com

鳥取県人会
✉ sin.toripy@gmail.com（永田）

島根県人会
✉ shimane.singapore@gmail.com（津戸）

岡山県人会
✉ okayama.sg@gmail.com（小野、高尾）

広島県人会
✉ yesmasa@gmail.com（中川）

シンガポール香川県人会
✉ kagawakenjinkai.sg@gmail.com

シンガポール愛媛県人会
✉ iyobank@singnet.com.sg

福岡県人会
✉ fukuokakenjinkai.sin@gmail.com（谷口／吉村）

長崎県人会
✉ Nagasakikenjinkai.sg@gmail.com

シンガポール熊本県人会
✉ sgkumamotokenjin@gmail.com

大分県人会
✉ oitakenjin.sg@gmail.com

宮崎県人会
✉ miyazakikenjinkai.sg@gmail.com

鹿児島県人会
✉ satsuma@ritzjapan.com

校友会／大学同窓会 メンバー募集

北海道大学 シンガポールエルム会
シンガポール在住の北大出身の方、ゆかりのある方
✉ singaporehokudaielm@gmail.com

青葉会（東北大学OB会）
東北大学卒業生および縁のある方
✉ tateshita@kamei.com.sg（舘下）

山形大学シンガポール OB/OG会
山形大学・大学院卒業生
✉ yamadai.sg@gmail.com（坂部）

埼玉大学シンガポールOB会「シンガポールむつめ会」
埼玉大学にゆかりのある方
✉ singaporemutsumekai@gmail.com

埼玉県立春日部高校OB会
シンガポール以外にもタイ等でのOB交流会も開催予定あり
✉ kasukabeasean@gmail.com（幹事一同）

千葉県私立市川高校同窓会
市川学園関係者
✉ ichigaku.sg@gmail.com（島田）

湘南高校・シンガポール湘友会
湘南高校の卒業生、ゆかりのある方
✉ singapore.shoyukai@gmail.com（間所）

芝浦工業大学 校友会
芝浦工業大学、大学院、付属中学高等学校を卒業された方
✉ kuddha1604@gmail.com（黒田）

獨協大学/獨協学園同窓会
獨協関連校にゆかりのある方
✉ dokkyo_spore@yahoo.co.jp

東京大学シンガポール同窓会（淡星会）
東京大学・大学院の卒業生の方
✉ tanseikai.sg@gmail.com

TIU東京国際大学・霞会シンガポール支部
懇親会、アジア各国の卒業生との情報交換をしております
時 支部総会（5月）、懇親会（7月）、新年会（1月）、他随時開催!
✉ rmitomo@hotmail.com（ルナ）

慶應義塾シンガポール三田会
慶應義塾大学および大学院を卒業・留学された方々
✉ info@sgmitakai.com

シンガポール稲門会
毎月の定例会やその他イベント
✉ tomonkaisg@gmail.com（高橋・阪本）

シンガポール立教会（立教大学）
定例会（飲み会）、ゴルフなど
✉ rikkyokaisg@gmail.com

シンガポール理窓会（東京理科大学OB/OG会）
卒業生、在校生ならどなたでも
✉ risokaisingaporekanji@gmail.com（幹事 木代）

日本大学OB会（桜星会）
日大に縁のある方は誰でもOK
✉ watabe@singnet.com.sg（渡部尚）

津田塾大学同窓会 シンガポール支部
津田塾大学の卒業生
✉ tsuda_hoshi@hotmail.co.jp

法政大学シンガポール校
法政大学OB,OG
✉ hoyukaisingapore@gmail.com

学習院大学シンガポール OB・OG会（桜友会）
学習院卒業生
✉ singapore.gakushuin@gmail.com（Hidy）

青山学院同窓会 シンガポール支部
懇親会やゴルフ等、気さくなメンバーが待ってます。女性多し!
✉ akf@frontier.com.sg（大井）

東京学芸大学同窓会
東京学芸大学卒業の方々へ!
✉ ishiharamari1009@gmail.com（石原）

東京女子大学同窓会 シンガポール支部
東京女子大学同窓生
✉ twcu.singapore@gmail.com

シンガポール麻布会
麻布中学・高校出身者
✉ azabusg@gmail.com

開成学園同窓会
元"健児"のOBの方々、組の色を問わず懇親しましょう!
✉ yyaz7799@gmail.com（山本）

駒場東邦OB会
邦友会シンガポール集合!
✉ tetsu.takeuchi@mhm-global.com（42回生竹内）

望星会（東海大学同窓会シンガポール支部）
大学公認同窓会です
✉ tokai.univ.sg@gmail.com

上智大学ソフィア会
上智大学、短大、大学院卒業生、現役生（留学生）の校友会です
✉ singapore.sophiakai@gmail.com

明治大学OB会（紫紺会）
懇親会、ゴルフ等イベントあり!
✉ meijiseiwakai@hotmail.sg（渡辺）

シンガポール東京外語会
東京外国語大学を卒業及び留学された方々
✉ tokyogaigo.singapore@gmail.com

渋谷教育学園幕張同窓会
渋谷幕張中学、高校卒業生
✉ shibumaku_sg@yahoo.co.jp

白門会（中央大学OB会）
皆様お気軽にご連絡下さい
✉ jurongseijin@gmail.com（坂本）

横浜翠嵐高校シンガポール同窓会
美なりや翠嵐。卒業生、可愛子、縁のある方誰でもOK
✉ dahoo@yahoo.co.jp（末木・山崎）

シンガポール桐蔭会
在星の桐蔭学園卒業の皆様
✉ ikemura.3256@gmail.com

筑波大学シンガポール同窓会
筑波大出身の方ご連絡ください。懇親会やゴルフ会やってます
✉ tsukuba.singapore@gmail.com（髙島）

桐朋学園 シンガポール同窓会
男子校、女子校、短大、音大卒業者
✉ tohogakuensg@yahoo.co.jp

大岡山クラブ
東京工業大学にゆかりのある方
✉ tokodaisin@gmail.com（森）

横浜国大OB/OG会（常盤会）
横国大出身の方
✉ ynu.singapore@gmail.com

ヨコイチ会（横浜市大同窓会）
「横浜」と言っても、横須賀に限りなく近い小粒な同窓会です
✉ arima.kurita@gmail.com（栗田）

川崎市立西中原中学校／梅の実会SG
西中OB・OGの方、いませんか?
✉ nishichu.sg@gmail.com

南山大学同窓会（南星会）
卒業年代出身キャンパス関係なく親睦を深めています
✉ nanseikaisingapore@gmail.com（幸村洋希）

京都大学 シンガポール洛星会
卒業生・留学生でシンガポールの在住者を会員とする同窓会です
✉ akitoshi.kin@gmail.com（金）

立命館大学 シンガポール校友会
立命館、APUにゆかりのある方ご連絡下さい
✉ ritsumei.sg@gmail.com（水谷、大宅）

大阪市立大学OB/OG会
大阪市立大学の卒業生
✉ youshun777@icloud.com（大寺）

大阪北野高校 シンガポール六稜同窓会
シンガポール在住の北野高校出身の方、是非一度ご連絡を!
✉ rikuryo.singapore2021@gmail.com（大木）

大阪大学・シンガポール黎明会
懇親会・大学対抗ゴルフなどの活動
✉ reimeikai.sg@gmail.com

シンガポール 甲南会
甲南学園・甲南大学OB・OGの方大歓迎です!
✉ Okuda.kgr@gmail.com（奥田・H6法）

大阪府立大学校友会
年齢・学部・職業不問。在星の方
✉ iwata.ty@gmail.com 岩田

近畿大学グループOB会
集まれ、近大グループ卒業生!
✉ kindai.sg@gmail.com

関西学院同窓会 シンガポール支部
関西学院にゆかりのある方
✉ naotamy7@gmail.com（田宮）

関西大学千里会 シンガポール支部
関西大学OB/OG会
✉ kandai.senri.singapore@gmail.com

シンガポール神戸大学同窓会
卒業生・留学生の方
✉ kobe.uni.alumni.sg@gmail.com

広島大学同窓会
年齢、性別、出身地問わず、在星のサポート、親睦を図りましょう!
✉ mariko.gomez@gmail.com

愛光学園同窓会シンガポール支部
愛光学園（愛媛県）卒業生の方、ご連絡お待ちしております
✉ aikosinga@gmail.com（武智）

高松高校OB会（玉翠会）
香川県立高松高校、旧制高松中学、旧制高松高等女学校の同窓会組織です
✉ takako396@icloud.com

福岡県立福岡高校同窓会
シンガポール周辺国の方も大歓迎です
✉ fukko.singapore@gmail.com（稲盛）

九州大学シンガポール OB/OG会（松薫会）
九州大学卒業生の方
✉ shoukunkai.kyushu.univ@gmail.com

西南学院大学シンガポールOB/OG会
西南学院大学出身の方
✉ seinangakuinsea@gmail.com（余田）

体育大学同窓会
全国の体育大出身の方
✉ singaporestyle.info@gmail.com（中澤）

英国立教同窓会
卒業生の皆さん是非集まりましょう
✉ Rudgwick.Singapore@gmail.com（中川（13期））

海外大学・大学院OG/OB会
日本以外の大学・大学院出身方の交流会です。短期留学経験者・学生さんもご参加ください!
✉ japanese.international.alumni@gmail.com（舟根）

音楽大学シンガポール同好会
音楽大学・音楽学部卒業の方
✉ singapore_piano_music@yahoo.co.jp

Kids Priority Cafe

子育てに関わる皆さんがとにかく明るく前向きになれるような
コミュニティを目指し活動しています。
活動場所：現在はオンライン
連絡先：kidsprioritycafe@gmail.com
FB:www.facebook.com/groups/2414845421928974

くわしくはこちらから↑

心も体も鍛えられる！

小学生ソフトボールチーム
リトルスターズ
メンバー大募集!

入部募集
キャンペーン実施中

期間中にご入部いただいた方には
チームオリジナルグッズをプレゼント！

開催期間：2022年8月31日まで

無料体験実施中！
お気軽にお問い合わせください。

練習日　毎週日曜日　午後2時30分〜
場所　West Coast Park
詳細はこちら
お問い合わせ　secretarylittlestars@gmail.com

スポーツ系サークル メンバー募集

FSBC（日本人野球チーム）
野球馬鹿な野球小僧であれば性別、年齢、野球経験不問
時 毎週日曜午前中
場 Woodlandsのアメリカンスクールグランドにてリーグ戦
✉ kamo.kohei.x52@kyoto-u.jp

REDSOX（ソフトボールチーム）
週末に気軽にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
時 3月・6月・11月の日本人会のソフトボール大会に参加
場 主にWest Coast Park
✉ zhongchuandajiegmail.com（中川）

TOWERS（ソフトボールチーム）
16歳〜80歳（男女 国籍問わず）
時 毎週日曜日の朝8:30から
✉ towers.singapore@gmail.com

AMK United（ソフトボール）
野球ソフト好き大募集!
時 毎週日曜日朝8:30から練習
場 WEST COAST PARK
✉ amk.united.sin@gmail.com

MaikoJapan（女子ソフトボール）
選手は全員女性! 初心者大歓迎!
✉ maikojapansoftball@gmail.com

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
時 木曜21時、土曜夕方（リーグ戦）
場 主にターフシティ
✉ FCNippon.Sin@gmail.com（仲川）

Marina J Suns（フットサル）
初心者から経験者まで募集中!!
時 毎週火曜・日曜の夜
場 クレメンティ日本人小学校等
✉ koheisuzuki@skk.com.sg（鈴木）/marinajsuns2011@gmail.com（田中）

Singapore Rice-CUP事務局
県人会,県人有志チーム対抗GOLFコンペ
時 2、5、8、11月の定期開催
✉ singaporericecup@gmail.com

みんゴル（ゴルフ）
楽しく、自分のペースでゴルフをするためのサークルです
時 1〜2ヶ月に1度
場 JBやバタム島
✉ ono89007@yahoo.co.jp（小野）

GOL-tomo（ゴル友）
ゴル友:気軽なゴルフコンペに興味がある方で初参加募集中。次回コンペ4月予定。
✉ mr5ocean.surf@gmail.com（岡本）

あさり会
ゴルフルールを学んで、正しいゴルフをするサークルです
女性、初心者歓迎です
時 月に1回程バタム島で開催
✉ asarikaisin@gmail.com（源内）

ALFEE TENNIS CLUB
メンバー大募集!トライアル大歓迎
時 毎週火曜日 9:00〜12:00
場 Maplewoods Condo
✉ alfee.tennis@gmail.com（渡辺）

RIDGEWOOD（Tennis Club）
楽しくテニスをされたい女性歓迎!トライアル無料!
時 毎週水曜日 9:00〜12:00
場 パブリックのテニスコート
✉ ridgewood_sin@yahoo.co.jp

黒ゆり（テニスクラブ）
テニス好きの女性大募集!まずはトライアル!!
時 毎週水曜日9:00〜12:00
場 Farrer Park,Yio Chu Kang等のパブリックコート
✉ kuroyuri.tennis@gmail.com

南庭の星と風（ソフトテニス・軟式テニス）
ソフトテニスしたいすべての方!
初心者・中高生大歓迎
時 水曜日と土曜日の週2回練習
✉ matsuuhideto@gmail.com

VPテニス
テニスラケットを持っており、多少でも打てる方
時 毎週土曜日19:00〜21:00
場 Valley Parkコンド
✉ vp-tennis@hotmail.co.jp

さくら（テニスクラブ）
メンバー大募集!
時 毎週月曜日9:00〜12:00
場 パブリックテニスコート（主にFarrer Park）
✉ sakura.tennis.singapore@gmail.com

月曜日、金曜日バドミントン
定期的に参加出来る意欲のある方
時 月曜日、金曜日 9:00〜12:00
場 Clementi, Toa Payoh, Deltaなど
✉ monday_badm@yahoo.co.jp

シナモン（テニスクラブ）
テニス好き女性大募集!
時 毎週火曜日 9:00〜12:00
場 パブリックテニスコート
✉ cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上目指して練習しています
時 毎週金曜日 9:00〜12:00
場 ファーラーパークなど
✉ shingatennis@yahoo.co.jp（三木）

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカー・フットサルを楽しんでいます
時 基本毎週日曜日14:00〜
✉ fcmykinfo.sg@gmail.com（井上）

RED LEON（バスケチーム）
アットホームな雰囲気で、楽しくバスケと向き合っています!
時 毎週土曜日・日曜日
場 Anglo Chinese School他
✉ redleon.singapore@gmail.com

ボーリング&ビリヤード FUN Club!
スキルやお年は関係ありません
✉ Smile_kina@hotmail.com

シンガポール卓球同好会
交流試合も行ってます
時 毎週日曜9:00〜12:00
場 クレメンティ日本人小学校
✉ takkyusingapore@gmail.com

ドラゴンボートチーム（JAPAN DRAGONS）
男女国籍年齢問いません
時 トライアルは毎週土・日曜日
場 Kallang川で練習
✉ japandragons-singapore@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー（毎週土曜）有!
時 毎週日曜日
✉ sjrfc.enquiry@gmail.com

MOGURA FC
20代から40代が中心のサッカーチームです。経験者大歓迎!!
時 日曜15:00〜17:00
場 ローカル中学校のグラウンド
✉ fcmogura.mole@gmail.com（佐藤）

AGG同好会
AGGとは、芸術、表現、感情を融合させたスポーツです
✉ jfook@hotmail.com/mikierikanomura@gmail.com

SGストリートダンスサークル
経験者ジャンル問わず募集!スタジオでワークショップやイベントを開催。初心者の方も◎
時 不定期／主に土日
✉ sgstreetdance@gmail.com

SGP フットサル
男女問わずフットサルを楽しみたい方大募集!
時 毎週日曜19:00〜21:00
✉ welcome.to.sgp@gmail.com

PLABOMII（ソフトボール）
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
時 毎週日曜日 朝8:30から
場 ファーラーパーク（リトルインディア）
✉ datamatama@yahoo.co.jp（玉川）

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
時 毎週土曜 or 日曜
✉ singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
時 毎週水曜日9時（もしくは10時）から2時間
場 Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
✉ cosmo.tennis.sg@gmail.com（担当:仲井）

お子様向けサークル メンバー募集

ファーストクラス（小学生ソフトボール）
まずはトライアルから是非!
時 毎週日曜日8:45〜12:00
場 日本人小学校クレメンティ校
✉ firstclass.sr.jr@gmail.com

イッチーズ（小学生ソフトボール）
野球・ソフトに自信のある人は、是非ご連絡下さい!
時 毎週土曜日午後・日曜日午前
場 日本人小中学校等
✉ iccies.singapore@gmail.com

リトルスターズ（小学生ソフトボール）
男子も女子も大歓迎です!
時 毎週日曜日14:30〜17:30
場 日本人小学校クレメンティ校
✉ secretarylittlestars@gmail.com

WSR（小学生ソフトボール）
一緒にソフトボールを楽しもう!
時 毎週土曜の午後や日曜の午前
場 日本人中学校など
✉ wsr_sg@yahoo.co.jp

FC ジプンヒタム
日本人会公認サッカー同好会
お父さんコーチが愛情たっぷり指導します。
時 毎週日曜9:00〜11:00
場 Sports @ Dunearn(Sixth Avenue MRT近く)
HP https://fcjepun.wixsite.com/jepunhitam

子供ドッジボール練習サークル
ドッジボールが好きな小2〜小6までの元気な男の子・女の子募集!
✉ sg_bees@yahoo.co.jp

TCキッズの親サークル
サードカルチャーキッズ（親と異なる文化で育つ子）の親の会
時 月1回
場 ANIMA リソースセンター
✉ tckids.family@gmail.com

ぷるち〜の
妊婦さんから赤ちゃん、小さなお子様を対象とした親子で楽しめるイベントを開催中!
時 月に1度
場 日本人会館ボールルーム
✉ Pulcinosingapore@gmail.com

星っこ☆サークル
妊婦さん、ベビー、未就園児のお子さんが参加できます
✉ baby@kmicco.com

シンガポールポプラ文庫
絵本の読み聞かせや手あそびの好きな方、大歓迎!
✉ poplarb@gmail.com

Kids Priority Cafe
移動型児童館を目指す子育てサークルです。
✉ kidsprioritycafe@gmail.com

文化系サークル メンバー募集

Wind Ensemble Nippon Singapore-WENS（ブラスバンド）
日本人中心の吹奏楽サークル
時 土曜夜or日曜昼
場 Goodman Arts Centre、
✉ wind.ensemble.nippon@gmail.com

二胡クラブ（the club Niko）
初心者歓迎。月に2回ローカルの先生のレッスン有
時 木曜日13:00〜15:30
場 Goodman Arts Center
✉ nikosinga02@gmail.com

ESJ（アンサンブル・シンガポール・ジャパン）
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ・室内楽経験者募集
時 年一回程度、演奏会を開催
✉ esjinfo@yahoo.co.jp

シンガポール軽音サークル
バンドやりたい方ならどなたでも!
時 年に2〜3回ライブ
✉ sporekon@gmail.com（代表）

南響楽団（Tropical Harmony Ensemble）
二胡が弾ける方、二胡好きな方、二胡に興味がある方
時 毎週月曜日9:30〜11:00
場 EASON MUSIC SCHOOL
✉ singaporeniko@gmail.com

Laid Back Blues（Jazzバンド）
Jazzバンド（スモールコンボ）
時 月1〜2回（未定）
場 基本はCity
✉ takakeita@gmail.com

YOSAKOIソーラン踊り子募集!
YOSAKOIソーラン&よさこい踊りを一緒に踊りませんか?
場 Euro Asia Cort または UEcond、Aspen hights
✉ matoi0712.masami@icloud.com

日本民謡江差追分会
民謡の王様と呼ばれる「江差追分」を歌ってみませんか?
✉ esashioiwake_sg@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです
時 毎月第一土曜（日本人会）／第二・第四土曜（オンライン）
✉ nihongo_hanasukai@live.jp

Joy of English（NYTを読む+英作の演習）
初心者歓迎!!
時 平日一日一時間、月三回
場 Bedokのreservoirかセントラル
✉ hokaomorishita@gmail.com

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか
時 毎週木曜9:30〜12:00
場 オーチャード付近
✉ readworldnewssg@gmail.com

ABS（Aspiring Bilingual Speaker）
日本人と日本語学習者のサークル。飲み会不定期に開催中!
✉ abs.org.55@gmail.com

英語での聖書勉強会
英語で聖書の勉強をしています!どなたでもご参加ください
時 月1回金曜日20時から
場 現在オンライン
✉ ccjcf.ccmc@gmail.com
HP:http://tinyurl.com/sgccmcjcf

バルーンアート会
細長い風船を使い動物やキャラクターを作ります。主婦13人で活動中。初心者大歓迎!
✉ balloon_land0621@yahoo.co.jp

星国沖の石かるた会
競技かるたの練習会です。未経験者歓迎!
時 月1回日曜午後
✉ e2_aso@hotmail.com

インプロ
台本や打ち合わせのないお芝居をその場で作り上げていく、即興コメディ。未経験者歓迎!
✉ improv.letsdoit@gmail.com

演劇部inシンガポール
演劇の台本を読む会です。
時 月1回土曜午後
✉ salondecandy@gmail.com

電子音楽研究会
Moodymannを愛する人のコミュニティ
時 金曜夜　場 不定
✉ emlabsin@gmail.com

ピアノの会
ピアノ好きな方、やっていた方、集まって一緒に演奏しませんか?
✉ singapore_piano_music@yahoo.co.jp

ハレルヤSG★クワイヤ
ゴスペルや賛美歌など歌が好きなメンバーが集まって歌っています!
時 月1回（木曜日）10:00-12:00
✉ hallelujah.sg@gmail.com

同世代／属性／ホビー メンバー募集

6364会
飲み会、ゴルフ会を開催してます
✉ yuji@yujigolf.com（森）

シンガポール酉会（1981年生まれを中心とした会）
シンガポール在住の方
✉ torisin1981@gmail.com（ガスケ）

86会（はちろくかい）
1986年4月〜1987年3月生
✉ singapore86kai@gmail.com

88会
1988年前後生まれの方
✉ sg88group@gmail.com

90年会
1990年1月〜1991年3月生まれの方
✉ sg90kai@gmail.com

平成3年会
1991年4月〜1992年3月生の方
✉ cuf04048@gmail.com

92会
1992年4月〜1993年3月生の方
92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者
✉ 93nenkai@gmail.com

94年会
94年生まれの在星者（前後OK!）
✉ sk03s22@gmail.com（榊原）

シンガポール40以上の会
大体40歳くらい以上の方。
月一回のイベントの告知・参加確認はfacebookページにて
✉ ooa4ac-friend@yahoo.co.jp

シンガポール女性駐在員の会
在星している女性駐在員募集中!
時 3-4か月に1回食事会を開催
✉ assign2spore@yahoo.co.jp

グローバルマザーズネットワーク（GMNシンガポール）
グローバルな視点でこれからの時代の子育てと教育を考えるグローバル・ママ・ネットワークです
時 定期的に講演会を実施
✉ gmn.singapore@gmail.com

シンガポール和僑会
アジアを中心にビジネスを展開する方々が集まります。
✉ admin@sg-wakyo.com

シンガポール植物園 無料日本語ガイドツアー
毎月第一土曜日10時開催
http://sgbotanic-jpguide.blogspot.sg/
場 植物園ビジターセンター シンガポール植物園日本語ガイド

猛虎会
阪神戦を観戦・飲みながら阪神や野球について語らう会
✉ red.comet.nakashiman@gmail.com（せんとくん）

KPMG GJP Americas Alumni
KPMGのアメリカ大陸の日本事業部出身者/関係者の会。年に数回NYパートナーと会食など
✉ ito@itocpa.com（伊藤）

鹿族 in シンガポール
鹿島アントラーズファンの方々
✉ kashima.antlers.singapore@gmail.com

アニメ同好会
ジャンル世代不問。
アニメが好きなら大歓迎!イベントもします。
✉ animesingapole@gmail.com

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
✉ picky.singapore2020@gmail.com（代表）

グルメ倶楽部
美味しい店を開拓し月1頻度で飲み会開催。初めての人大歓迎。
✉ sg.gourmetclub@gmail.com

動画研究会
動画撮影・編集・youtubeに興味がある人
✉ pyon2sg@yahoo.co.jp

県人会・同窓会・サークル情報探しもSingaLifeで!

やきとり家 すみれ

飲み放題が 毎日注文可能！

月～水は2時間$33⁺⁺、3時間$43⁺⁺の特別価格でご提供

※通常価格2時間$38⁺⁺、3時間$48⁺⁺

毎日	土・日 月曜	SAKE 火曜	水曜	木曜
19時まで ハッピーアワー サッポロ生 中ジョッキ$5.90⁺⁺	終日 ハッピーアワー 生ビール $5.90⁺⁺	SAKE Tuesday 火限日本酒$5 サーモン刺身$5	レディースデイ 女性はドリンク 1杯無料	2時間 飲み放題 $30⁺⁺

お持ち帰り 全品 20% OFF

焼き鳥弁当 $9.80NETT～

デリバリーは
FOODPANDA
GRABFOOD
ODDLE
（全島配達も可能）

やきとり家 すみれ 笑
SUMIRE YAKITORI HOUSE
ブギス・ジャンクション1階

TEL: 6338-9963 http://sumire.com.sg sumiresg sumiresg
80 Middle Road #01-88/89 Bugis Junction Singapore 188966（MRT Bugis 駅近く）定休日なし
(月～木)11:30-15:00,17:00-22:30(LO 22:00)／(金・土・日祝)11:30-22:30(LO 22:00)

米粉を使用したカルシウム入りのゴーフレット SAKURA SAKURIがシンガポールに初上陸！

SNS フォロワーと一緒に考えた”今までにはない”商品

株式会社イームインターナショナル（所在地：東京都港区、代表取締役：田中 明人）は、創業８年目を迎える 2020 年に新たな取り組みとして、Twitter のフォロワーとゼロから開発し商品化実現に向けたイームプロジェクト 2020【ものづくり編】『SNS フォロワーのみんなとものづくり企画』で、米粉を使用したカルシウム入りのゴーフレット「SAKURA SAKURI（さくらさくり）」を発売しました。こちらの商品がシンガポールに初上陸です！

SAKURA SAKURIとは？

岐阜県産ハツシモ100％の米粉を使用したカルシウム入りのゴーフレット

玄米の米粉を使用しているため、小麦アレルギーを気にせず、小さなお子様から大人の方までおすすめの優しいお菓子です。

日本ならではの抹茶クリーム入り

中のクリームには、カルシウムを配合した岐阜県産の高級抹茶を使用しました。小腹が空いた時のちょっとした栄養補給にピッタリです。ヘルシーなのに、ほんのり優しい甘みのある焼き菓子なので、日常のどんなシーンでも気軽に楽しんでいただけます。

桜模様のスマイルマーク

個包装パッケージとゴーフレットの表面に印字されている桜模様のスマイルマークに注目！こんな時だからこそ、1人でも多くの方に元気になってもらいたい、多くの方を笑顔にしたい！！！そんなメッセージがいっぱい詰まった心温まるヘルシーな焼き菓子になっています。贈答用にもオススメです！

体に優しく健康的！こんな商品を待っていた！
歴史のある老舗のゴーフレット菓子工場で丁寧に製造しています。ぜひ一度、味わってみてください！

【原材料】砂糖（国内製造、外国製造）、玄米米粉（米（岐阜県産ハツシモ 100%））、液卵、ショートニング、でん粉、抹茶粉末、植物油脂、全粒乳、蜂蜜、乳糖、デキストリン／膨張剤、卵殻カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤（V・E）

購入は今すぐこちらから！！

Shopee

Qoo10